

## SISTEMA DE DEPENDENCIA O TEU DEREITO A UNHA VIDA DIGNA

A Lei de dependencia xurdiu dunha histórica reivindicación sindical e consolidouse como un dereito para toda a cidadanía. Malia os seus déficits (longas listas de espera, demoras na valoración, financiamento insuficiente e copagamentos) **garantíu atención a millóns de persoas dependentes, apoiando familias, xerando emprego e avanzando en igualdade.**

### En **CCOO** Pensionistas asesorámoste sobre:

- ❶ Os tres graos de dependencia existentes: *I Moderada, II Severa e III Gran dependencia.*
- ❷ Información sobre requisitos e dereitos.
- ❸ Xestión e seguimento das solicitudes.
- ❹ Reclamacións en caso de atrasos.
- ❺ Acceso a servizos profesionais dispoñibles e prestacións económicas.

## SERVIZOS PÚBLICOS

### E DEREITOS SOCIAIS

Fronte a calquera problema ou recorte, estamos contigo para informarte e asesorarte en aspectos relacionados con:

- A sanidade pública,
- Os dereitos sociais,
- Servizos á cidadanía,

## ESTAMOS AO TEU DISPOS NAS NOSAS SEDES

Federación Estatal de Pensionistas de **CCOO**

Rúa Albasanz, 3. Planta baixa. 28037 Madrid

**900 10 23 05**

Horario de 10,00 a 14,00 horas

[www.pensionistas.ccoo.es](http://www.pensionistas.ccoo.es)

#### Andalucía

Calle Cardenal Bueno  
Monreal, 58 - planta 3ª  
41013 Sevilla  
Teléfono 954 50 70 41

#### Aragón

Pº Constitución, 12  
2ª planta  
50008 Zaragoza  
Teléfono 976 48 32 28

#### Asturias

C/ Santa Teresa, 15  
1º izquierda  
33005 Oviedo  
Teléfono 985 25 71 99

#### Illes Balears

Francisc de Borja Moll, 3  
07003 Palma de Mallorca  
Teléfono 971 72 60 60

#### Canarias

Primero de Mayo, 21  
35002 Las Palmas de  
Gran Canaria  
Teléfono 928 44 75 37

#### Cantabria

Santa Clara, 5  
39001 Santander  
Teléfono 942 22 77 04

#### Castilla-La Mancha

C/ Miguel López de  
Legazpi, 32-34  
02005 Albacete  
Teléfono 967 19 20 84

#### Castilla y León

Plaza Madrid, 4 - 5ª planta  
47001 Valladolid  
Teléfono 983 29 16 17

#### Catalunya

Vía Laietana, 16 - 3ª planta  
08003 Barcelona  
Teléfono 934 81 27 69

#### Ceuta

Alcalde Fructuoso  
Miaja, 1 - 2ª pl  
51001 Ceuta  
Teléfono 956 51 62 43

#### Euskadi

Uribitarte, 4- 48001 Bilbao  
Teléfono 944 24 34 24

#### Extremadura

Avda. Juan Carlos I, 41  
06800 Mérida  
Teléfono 924 31 99 61

#### Galicia

C/ María, 42-44, baixo  
15402 Ferrol  
Teléfono 981 36 93 08

#### Navarra

Avenida Zaragoza, 12  
31003 Pamplona  
Teléfono 948 24 42 00

#### La Rioja

C/ Pío XII, 33 - 2ª planta  
despacho 45  
26003 Logroño  
Teléfono 941 12 58 71

#### Madrid

Lope de Vega, 38  
28014 Madrid  
Teléfono 915 36 52 87

#### Melilla

1º de Mayo, 1 - 3º  
52006 Melilla  
Teléfono 952 67 65 35

#### Región de Murcia

Corbalán, 4  
30002 Murcia  
Teléfono 968 35 52 13

#### País Valencià

Pl. Nàpols i Sicília, 5  
46003 Valencia  
Teléfono 963 88 21 10



## O teu mellor apoio na xubilación

**CCOO Pensionistas** estamos comprometidas coa defensa das persoas pensionistas e coa loita por todas as causas xustas da clase traballadora. A nosa traxectoria está profundamente vinculada á acción sindical e laboral, e agora, nesta etapa da xubilación, **seguimos ao teu carón coa mesma intensidade, experiencia e compromiso, para axudarche a que non perdas ningún dereito e asesorarte sobre o acceso a todas as axudas dispoñibles.**

### Asesorámoste sobre:

- Pensións
- Sistema de dependencia
- Bono social eléctrico
- Ingreso mínimo vital (IMV)
- Dereitos sociais e sanidade pública

## AFILIADOS

**O noso compromiso é claro:  
Asesorarte, acompañarte e defender  
os teus dereitos en todo momento**





## CCOO PENSIONISTAS AO TEU CARÓN NESTA NOVA ETAPA

A xubilación abre unha etapa chea de cambios e novas decisións, na que contar con información clara e apoio colectivo é fundamental. Estar ben asesorado e asesorada permíteche afrontar este momento con maior seguridade, autonomía e confianza.

En **CCOO Pensionistas** ofrecémosche un servizo próximo e continuo, baseado no asesoramento personalizado en todos os aspectos que afectan a túa vida como pensionista.

### A nosa experiencia sindical e laboral permítenos:

Orientarte de forma clara e sinxela

Axudarche nas túas xestións e trámites

Resolver as túas dúbidas e defender os teus dereitos

## PENSIÓNS DEFENSA E SOSTIBILIDADE

**Estamos comprometidos e comprometidas cun modelo público de pensións baseado nos principios de:**

- Solidariedade interxeracional.
- Repartición xusta e equitativa.
- Coa garantía e fiabilidade do Estado.

**En CCOO Pensionistas asesorámoste sobre:**

- ❶ Revalorización e actualización da túa pensión, segundo o IPC.
- ❶ Complementos e pensións mínimas.
- ❶ Revisión de contías e posibles reclamacións.
- ❶ Medidas para reducir a fenda de xénero.

## INGRESO MÍNIMO VITAL AXUDA ESENCIAL PARA QUEN MÁIS O NECESITA

**Para protexer aos que máis o necesitan, garantir uns ingresos mínimos e combater a pobreza.**

**En CCOO Pensionistas asesorámoste sobre:**

- ❶ Requisitos de acceso (ter 23 anos ou 18 se hai menores a cargo, residencia en España, ingresos da unidade familiar).
- ❶ Contía variable segundo ingresos da unidade familiar.
- ❶ Preparar e entregar a documentación necesaria (DNI, certificado de empadramento, etc.).
- ❶ Tramitar a solicitude a través da Seguridade Social.
- ❶ Seguir o estado do teu expediente e resolver as incidencias.

## BONO SOCIAL ELÉCTRICO CONTRA A POBREZA ENERXÉTICA

**A pobreza enerxética afecta a millóns de persoas, incluso con emprego (case un 12 % de traballadores e traballadoras). Terán dereito a este bono as persoas vulnerables ou en risco de exclusión social, dependendo da súa renda.**

**Desde CCOO Pensionistas asesorámoste para:**

- ❶ Comprobar se cumpres os requisitos do bono social eléctrico (*contrato con tarifa PVPC, potencia máxima de 10 kW, ser titular da subministración, renda adecuada...*).
- ❶ Solicitar a axuda correctamente.
- ❶ Resolver incidencias coa túa compañía.
- ❶ Reducir gastos e mellorar o teu benestar.

