

# revista de Orientación

SEGUNDA ÉPOCA. **SEGUNDO TRIMESTRE 2012**. NÚMERO



Subvencionado por:



ENTREVISTA A
Antonio Cabrera

Secretario General de la Federación de Sanidad de CCOO





Foto portada



edita



federación de pensionistas y jubilados

Pío Baroja, 6, bajo 28009 Madrid Teléfono: 91 540 92 02 Fax: 91 541 04 26 E-mail: pensionistas@fpj.ccoo.es

www.pensionistas.ccoo.es

### Consejo Editorial

Julián Gutiérrez, Juan A. Diosdado, J. Antonio S. Espín, Concha Navarro, Ángel Fernández, Jaume Huguet, Manuel Cobo.

### Equipo de Redacción

Manuel Cobo, Ana Martínez, Ricardo Suárez, Gloria García, Lorena Misiego y Arturo Peinado.

### Fotografía

Equipo de Redacción, Fran Lorente

### Edición e impresión

IO sistemas de comunicación

Depósito Legal: M21.515 - 1995

La Revista de Orientación e Información de PP. y JJ. de CCOO es una publicación de expresión libre y carácter plural, vehículo del más amplio ejercicio de la democracia y de la participación de los pensionistas y jubilados de CCOO; respeta las opiniones de sus colaboradores, pero no comparte necesariamente todos los puntos de vista manifestados por éstos en los artículos firmados que se publiquen.

La Revista de Orientación e Información se reserva el derecho de publicar las colaboraciones. No se devolverán los originales ni se facilitará información al respecto.

### Subvencionado por:



### EDITORIAL

### **ENTREVISTA**

Antonio Cabrera Secretario General de la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO 4-7

### **ACTUALIDAD**

Hace falta otra política	8-9
Los pensionistas nos rebelamos	10
En defensa de la Sanidad Pública	11



3

### **ACCIÓN SINDICAL**

1º de Mayo	12-13
Campaña de la Federación Estatal de Pensionistas contra el	
Copago Sanitario	14-15
29 Abril	16



### **NUESTRAS FEDERACIONES**

Federación de Canarias	17
Federación de Castilla-La Mancha	18
Federación de Asturias	19
Federación de Cataluña / Navarra	20
Federación de Navarra	21
Federación de Cantabria	22
Federación de Euskadi	23
Federación de Madrid	24-25
Federación de Andalucía / Galicia	26



### SALUD

PENSIONISTAS Y ACTIVOS

Los asistentes de hoy y del futuro para envejecer en casa	27-28
El cuidado del anciano dependiente 3ª parte	29-30



31

# Con recortes no salimos de la crisis

Llevamos tiempo explicando que con la política de recortes no se sale de la crisis y más si se hace en un tiempo muy reducido; hay otras salidas más equilibradas, pero no se quieren tomar y se siguen con políticas marcadas por los mercados.

Pero no se puede obviar, como reflejan diversos estudios, que la suma de las personas que están en situación de desempleo (junto con las que tenían unas condiciones precarias en sus condiciones laborales y salariales, como temporalidad, rotación, contrato parcial no voluntario, becas, etc.), alcanza cifras próximas al 40%.

El INE estableció en 2008 el umbral de pobreza en 646€/mes; partiendo de ahí, todas las personas cuyos únicos ingresos sean los provenientes de una prestación económica no contributiva (subsidio por desempleo, renta activa de inserción, pensión no contributiva o renta mínima de inserción), y pensiones contributivas que cobran menos de esa cantidad, se sitúan por debajo del umbral de pobreza relativa. Si este hecho se produce en hogares con más de un miembro estamos hablando de situaciones de pobreza severa.

Hoy la precariedad laboral y salarial afecta a gran parte de la población trabajadora y más de 8 millones de personas se encuentran en situación de pobreza en nuestro país. La protección social de las personas y la creación de empleo constituyen dos prioridades que van de la mano y a las que es posible atender conciliando los objetivos sociales y los objetivos económicos en el camino de salida de la crisis y actuando sobre la dinamización de la economía, la reforma del sistema fiscal y el financiero y alargando los plazos para la reducción del déficit y la deuda, en los términos que venimos defendiendo desde mayo de 2009.

La mayor parte de las políticas sociales son intensivas en mano de obra y por tanto importantes yacimientos de empleo; más aún, es uno de los yacimientos de empleo preferente en sociedades desarrolladas como la nuestra.

Las políticas de bienestar social, aunque benefician al conjunto de la población, afectan de manera muy especial a las mujeres en una triple condición: como usuarias de los derechos sociales, como principales cuidadoras familiares y como trabajadoras.

Las mujeres, aunque tienen mayor esperanza de vida, tienen peores condiciones de salud, mayores tasas de discapacidad y de dependencia, mayores riesgos de pobreza y exclusión social, menores pensiones contributivas (reflejo de la discriminación salarial y de la precariedad en el empleo) y mayor presencia en las no contributivas y asistenciales.

Las mujeres son mayoritariamente (en porcentajes que superan el 80%) las cuidadoras familiares de los niños no escolarizados, de los enfermos, de las personas con discapacidad y de las personas dependientes.

Por la necesidad de ejercer esas funciones cuidadoras, se ven imposibilitadas o limitadas para completar su cualificación, su inserción laboral, sus relaciones sociales y su participación en el ocio, la vida cultural o deportiva.

La consolidación y mejora del Estado de Bienestar Social sin duda supondrá mejores condiciones de vida, oportunidades de empleo y condiciones de trabajo para las mujeres.

Recortar el gasto social en atención a la dependencia es renunciar a la creación de 200.000 nuevos puestos de trabajo estables y renunciar a los importantes retornos económicos que la realización de este gasto social comporta para las arcas públicas.

Nosotros seguiremos trabajando por unas políticas sociales que beneficien a los pensionistas y jubilados, pues nos parece que una sociedad que se preocupa por tener bien atendidos a los mayores es una sociedad justa.

# **Entrevista**

# **Antonio Cabrera**

Antonio Cabrera, Secretario General de la Federación de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CCOO, de él, su antecesora en el cargo María José Alende destacó "su inteligencia y gran capacidad de trabajo, su amplia experiencia como dirigente de CCOO formado desde las bases, su carácter dialogante y de consenso, su coherencia, solidez y autonomía sindical".



# CCOO tiene propuestas para mejorar la sanidad pública ¿nos las puedes enumerar?

En primer lugar, se debe consensuar un Pacto por la Sanidad, en el ámbito político, institucional y social, que quite la Sanidad de la confrontación política, y que asegure la sostenibilidad presente y futura de nuestro Sistema Sanitario.

En cuanto a medidas organizativas, se debe llevar a cabo una adecuada coordinación entre el sector sanitario y el sociosanitario, que haría más eficiente el sistema; invertir más en Atención Primaria, que nos abaratará costes y obtendremos mejores resultados en salud a medio plazo, evitar duplicidad de servicios sanitarios, hay que hacer eficiente el sistema.

En cuanto a la gestión, se debería profesionalizar la gestión, implicar más a los profesionales en la gestión, apostando por la gestión clínica, adecuar las estructuras directivas a las necesidades de los centros.

En cuanto a la gobernanza del sistema, se debe mejorar en facturación a terceros, ciudadanos comunitarios, accidentes de trabajo, accidentes de tráfico, política de centralización de compras, sobre todo en farmacia y alta tecnología, etc.

En cuanto a la financiación, se debe elevar al Consejo de Política Fiscal y financiera que la financiación de la sanidad debe ser finalista, o al menos inicialmente buscar vías de financiación finalista para cubrir la actual deuda sanitaria.

# ¿Como está la sanidad pública en gasto por habitante en relación con la Unión Europea?

Estamos en la media de la Europa de los 27 y por debajo de la Europa de los 15, habría que tener en cuenta el grado de cobertura de prestaciones que tiene nuestro Sistema sanitario.

# Hay Comunidades Autónomas que con lo de rebajar las listas de espera derivan pacientes de la sanidad pública a la sanidad privada eso es privatizar la sanidad en cubierto, ¿no te parece?

Más que privatizar es derivar financiación pública hacia la iniciativa privada, el problema mayor es que se está deslegitimando al Sistema, haciéndolo ineficiente, para que la población que es su mayor valedor, reclame un cambio en el actual modelo.

## ¿Cómo está incidiendo la deuda de la comunidades autónomas en el gasto social?

Es evidente que el mayor porcentaje de los presupuestos autonómicos van dirigidos hacia los servicios sociales, educación, sanidad y dependencia, y con la actual política de recortes, está teniendo una incidencia clara en estos servicios, hasta el punto de que puedan morir por inanición, es decir, por falta de financiación. Habría que reseñar que los presupuestos

sanitarios de 2012 se sitúan por debajo de lo presupuestado en 2008.

Llegar al 3% de rebaje en el déficit público, en 2013 supondrá que nos tendremos que apretar el cinturón mucho más. ¿Qué otras alternativas serían más positivas y viables?

La primera alternativa sería que los objetivos de déficit público, se posterguen en el tiempo, al menos dos años más, y poder así equilibrar crecimiento económico con reducción del déficit, si seguimos con esta política de que lo único importante es la reducción del déficit, olvidaremos a las personas, y seguiremos en la espiral de mayor desempleo, menos consumo, decrecimiento económico, etc.

Se debe consensuar un Pacto por la Sanidad. en el ámbito político, institucional y social

Para reducir el gasto en farmacia ¿no crees que se debería de recetar solamente los medicamentos necesarios personalizando la cantidad para cada paciente?

Ya se están tomando medidas en algunas CCAA para corregir el actual desfase en el gasto farmacéutico, que están dando su fruto. Somos uno de los países que más gasta en productos farmacéuticos, curiosamente con menor gasto total por habitante en el conjunto del gasto sanitario, no sólo habría que utilizar la monodosis, es decir adecuar el tratamiento a lo que suministren las farmacias, se debe seguir incidiendo en la utilización de principios activos, se debe seguir estableciendo precios de referencia, establecer competencias entre los suministradores para abaratar precios, etc.

¿Piensas que hay otras soluciones para evitar el copago? ¿Qué alternativas propone CCOO al copago sanitario?

Dos principalmente, una financiar adecuadamente el Sistema Sanitario público, con fondos finalistas y evitar así la deuda sanitaria, a través de impuestos, y otra corregir determinadas bolsas de ineficiencia del sistema, muy vinculadas a medidas organizativas, evitar la duplicidad de servicios, colaboración entre el sector sanitario y sociosanitario, corregir el actual gasto farmacéutico, etc.

### ¿Llegaremos a pagar por hospitalización?

En estos momentos no es descartable ninguna opción, ya que parece que para nuestros políticos la única salida que ven posible a la actual situación es transferir a los ciudadanos el coste de la sanidad, transferir doblemente ya que actualmente lo estamos sosteniendo vía impuestos. Pero insisto esta no es la vía para asegurar la sostenibilidad del Sistema. Solo la movilización ciudadana hará posible el frenar la política actual de recortes.





# Se ha firmado el VI Convenio de la Dependencia, ¿cómo influirá en la creación de empleo?

En la firma del Convenio se ha priorizado claramente el mantenimiento del empleo, por encima de los contenidos retributivos, esperamos que con el esfuerzo de todos, no solo se mantenga sino que incluso aumente en la vigencia del mismo. Es un convenio que siempre ha jugado un papel protagonista el empleo de calidad, sólo hay que ver que tiene una cláusula que garantiza que el 80% del volumen de empleo tiene que ser con carácter indefinido.

# La ley de dependencia está sufriendo muchos recortes, ¿cómo se podría avanzar en una ley que ha creado en esta crisis 190.000 puestos de trabajo?

No se han creado 190.000 puestos, eso serían los que actualmente están trabajando en el sector, y ya había anteriormente a la aprobación de la ley muchos trabajadores en el sector, es verdad, que puede ser un yacimiento de empleo, ya que las expectativas eran mucho mayores, pero la aplicación de la Ley ha supuesto un freno al empleo, ya que se ha apostado por algo que en la Ley debería ser la excepción, y

Más que privatizar es derivar financiación pública hacia la iniciativa privada, el problema mayor es que se está deslegitimando al Sistema, haciéndolo ineficiente

por desgracia, se está convirtiendo en la norma que es la utilización abusiva de la figura del cuidador no profesional. Esta Ley solo es sostenible manteniendo el esfuerzo de inversión, ya que es un sector que tiene empleo estable, que ayuda a las familias en situaciones de dependencia, y que puede complementar al sector sanitario.

# Estamos en un mundo cada vez más injusto y vemos como aumenta la pobreza, sin embargo, los ricos son más ricos, ¿no te perece que aumenta la insolidaridad?

Sin duda, y sobre todo en período de crisis como el que vivimos, se tiende a la individualización, se pierde conciencia de lo importante que es buscar soluciones globales a temas complejos, este tipo de situaciones incide claramente en más desigualdad social.

# Se denuncia mucho que los mayores somos una carga para la sociedad, pero también somos fuente de ingresos ¿qué te parece?

Los mayores no se pueden valorar como una carga para la sociedad, en primer lugar, han sido los que han mantenido con sus cotizaciones, el sistema de pensiones que tenemos, lo que sí es cierto, es que con las mejoras de nuestro sistema sanitario público, se ha aumentado mucho la esperanza de vida y eso acarrea que al vivir más años, se necesiten más cuidados, pero la calidad de vida de nuestros ciudadanos incluidos los mayores no se puede medir por rentabilidad económica sino por rentabilidad social.

# La expectativa de vida va aumentando año tras año, con estas medidas de recortes ¿no crees que podemos retroceder?

Una de las preocupaciones que tenemos con la aprobación del RD Ley 16/2012, es precisamente, que van a empeorar los resultados en salud que hoy en España son excepcionales, va a haber personas que no

van a poder pagar productos farmacéuticos, transporte secundario, productos ortoprotésicos, etc..., lo que va a conllevar a una pérdida progresiva de salud.

Si seguimos con esta política de que lo único importante es la reducción del déficit, olvidaremos a las personas, y seguiremos en la espiral de mayor desempleo, menos consumo, decrecimiento económico, etc.

# ¿Cómo ves a la Federación de Pensionistas en su trabajo en la Confederación Sindical de CCOO?

Creo que en esta última etapa, está reclamando un espacio de intervención en la organización, un espacio que debe basarse en la colaboración con otras estructuras de nuestra organización tanto federales como territoriales y ese debe seguir siendo el trabajo de la Federación de Pensionistas.

Los mayores no se pueden valorar como una carga para la sociedad, en primer lugar, han sido los que han mantenido con sus cotizaciones, el sistema de pensiones que tenemos

Cuando los afiliados a CCOO llegan a la edad de jubilación muchos dejan el sindicato ¿no crees que falta más coordinación entre las federaciones de activos y la Federación de Pensionistas?

Sin duda, esa es una parte de la colaboración y coordinación a la que me refería anteriormente.

En la federación de sanidad y sectores socio sanitarios hay un número muy importante de afiliadas,

## ¿se llegará a equiparar en igualdad con el hombre, respecto a salarios y empleo?

Tenemos un porcentaje que supera el 78% de mujeres afiliadas, hemos potenciado en el último año el trabajo en la Secretaría de la mujer, y se ha avanzado mucho en la necesidad de establecer planes de igualdad en las empresas como la mejor forma de seguir profundizando en la igualdad entre hombres y mujeres, que la diferencia no es tanto salarial como ocupación de cargos de responsabilidad dentro de la empresa.

# ¿Qué opinas de la campaña en contra de los sindicatos diciendo que estamos subvencionados por el Gobierno?

Que deberíamos salir más a la ofensiva defendiendo nuestra labor y como nos financiamos, no tenemos nada que ocultar, debemos incidir en la transparencia de nuestras cuentas y con ello ganarnos a la opinión pública, toda esta campaña está orquestada y dirigida desde la mentira. Habría que ir en la línea de lo que nuestra Confederación está demandando de un Pacto Institucional donde se aclare la financiación de los sindicatos.

Equipo de Redacción



# Hace falta otra política



El Gobierno suma y sigue. La crisis se acentúa y Merkel y los mercados continúan insaciables. Con cada vez menos crédito, el Gobierno parece empeñado en desmontar con paso firme el Estado de bienestar. Cuando ya había cerrado los Presupuestos Generales del Estado de 2012, Rajoy se descolgó con un nuevo golpe a los servicios públicos esenciales, la sanidad y la educación, a los que priva de 10.000 millones de euros, manteniendo intactos, eso sí, los conciertos con las entidades privadas. Pero no se queda aquí. Consciente de la creciente respuesta social a su ataque a la red pública de protección social, el Ejecutivo recela de la democracia y pone en marcha una batería de propuestas para reforzar el poder coercitivo del Estado y la acción represiva, en un intento de amedrentar a la ciudadanía. No se le escapa una. En el Consejo de Ministros del 20 de abril, la víctima fue RTVE que, a partir de ahora, volverá a ser controlada por el PP, al hacer valer la mayoría absoluta (y no la de dos tercios) para elegir al presidente de la Corporación pública. Rajoy ha llegado a la conclusión de que "sobran derechos y falta mano dura".

# El Gobierno parece empeñado en desmontar con paso firme el Estado de bienestar

El último Consejo Confederal de CCOO hizo balance de la huelga general del 29 de marzo, analizó los PGE 2012 y avanzó la estrategia sindical para el próximo periodo. Recordamos que la huelga general fue un éxito, pese al discurso oficial del Gobierno, coordinado con CEOE y difundido por el aparato mediático conservador. Consideramos los PGE un instrumento inútil para incentivar la actividad económica y crear empleo y advertimos que no pararemos en nuestra oposición a las medidas de recorte y a la decisión del Ejecutivo de acabar con el Estado de bienestar. No seremos cómplices de los desmanes antisociales de este gobierno.

# La crisis y los recortes que no cesan

La economía mundial sigue inmersa en una situación de incertidumbre, sin superar los efectos negativos derivados de la crisis financiera internacional que ha provocado una intensa destrucción de riqueza. Siempre hemos defendido que frente a esta situación,

> El ejecutivo recela de la democracia y pone en marcha una batería de propuestas para reforzar el poder coercitivo del Estado y la acción represiva

la reducción del déficit debe hacerse con tiempo y con políticas fiscales y crediticias que permitan impulsar la actividad, el empleo y la sostenibilidad de las bases del modelo social europeo. En España, advertimos que nuestro diferencial de contribución fiscal con la zona euro es de 6 puntos del PIB, lo que limita seriamente las posibilidades de actuación en una coyuntura como la actual. Valoramos en su momento la decisión de incrementar el IRPF, o ahora la mejora del Impuesto de Sociedades, aun con un alcance muy limitado. Pero rechazamos abiertamente la aprobación de una amnistía fiscal que comporta el pago de un porcentaje muy inferior al tipo de gravamen ordinario. Supone un ataque ético muy grave que contrasta con la dureza que el Gobierno esgrime contra los derechos de los trabajadores y el gasto social.

El Ejecutivo, sin embargo, sigue en sus trece. Después del ataque a los derechos laborales y al derecho del trabajo que supuso la reforma laboral, no ha cesado en su decisión de debilitar el Estado de bienestar y los servicios públicos, en cuestionar los derechos civiles y democráticos, y en reforzar el poder coercitivo del Estado y la intensificación de la acción represiva ante la creciente respuesta social a las políticas del Gobierno. No contento con ello, el pasado 20 de abril, aprobó en Consejo de Ministros, el asalto a RTVE para controlar desde su mayoría absoluta la elección del presidente de la Corporación, los servicios informativos y la gestión del nuevo Consejo de Administración del que desaparecen los representantes de los sindicatos. Nos acercamos peligrosamente a una concepción de la democracia profundamente autoritaria y ajena al imprescindible pluralismo político e ideológico que consagra la Constitución Española.

Los sindicatos no vamos a parar. No vamos a ser cómplices silenciosos del mayor retroceso en derechos de nuestra historia reciente. Por eso el 20 de junio, tendrá lugar una nueva jornada de manifestaciones en todo el país bajo el lema: "No te calles. Defiende tus derechos", en la que volveremos a decirle al Gobierno que no nos vamos a resignar. Que combatiremos su política de recortes, exclusivamente orientados a vulnerar los derechos de trabajadores y pensionistas, a deteriorar los servicios públicos, a debilitar el Estado de bienestar.

> Después del ataque a los derechos laborales y al derecho del trabajo que supuso la reforma laboral, no ha cesado en su decisión de debilitar el Estado de bienestar y los servicios públicos...

El objetivo de CCOO es convertir la movilización social en un impulso positivo: proponer un consenso de país por la reactivación económica y el empleo, en el que participen las fuerzas políticas y sociales, y las instituciones del Estado. Del Gobierno depende que pueda llevarse a cabo. De momento, ha elegido la dirección opuesta.

> Ignacio Fernández Toxo Secretario general de CCOO

# Los pensionistas nos rebelamos

Los pensionistas hemos vivido la dictadura franquista, y los gobiernos de los partidos que le han seguido, sabemos de sobra cómo se las gastan los partidos de la derecha favoreciendo siempre a las clases altas y castigando a las más desfavorecidas. A este gobierno se le llena la boca diciendo que no hay dinero y que hay que hacer recortes, los pensionistas nos preguntamos, ¿recortes para quién, para los de siempre? ¿Y quién recorta a los que defraudan, a los que desvalijan las arcas públicas, a los bancos, a la iglesia católica que además de las grandes subvenciones que se le conceden no pagan ninguna clase de impuestos?

Tratan de hacer la vista gorda, de justificar, de alargar en el tiempo procesos a defraudadores, a tramas bien organizadas que substraen dinero de las arcas públicas en cantidades inimaginables, y se permiten el lujo de destituir y condenar jueces por investigar este mismo tipo de casos. Aquí parece que hay justicia en dos direcciones:

- 1º Al que roba mucho se le justifica e incluso se le premia, estos procesos se alargan hasta que algunos prescriben, y desgraciadamente muchos de los condenados no pisan la cárcel, y otros de refilón.
- 2º Para el que delinque a pequeña escala que rápido le espera la cárcel, o para los parados que no pueden pagar su hipoteca, que son desahuciados, privados de su vivienda y condenados a seguir pagando, a éstos se les condena a la desesperación.

La CAM quebró y se evaporaron seis mil millones de euros, y no aparecen culpables. El banco de Valencia quebró y se evaporaron tres mil millones de euros. Con la trama Gürtel se han distraído millones y millones en financiación a toda clase de eventos y especulando hasta con la visita del Papa a Valencia.

En Valencia hay una empresa, que depende del ayuntamiento y de la diputación, llamada EMARSA que ha dilapidado diecisiete millones de euros de dinero público.

En Castellón sólo le toca la lotería al señor Fabra y así un sin fin de casos que no aparecen responsables, como si al dinero le hubiesen crecido patas, o que nadie le interesa investigar demasiado. Interesa más que aparezcan como culpables del gasto excesivo de medicamentos y de la crisis, los pensionistas y jubilados y por eso hay que castigarlos imponiendo el copago sanitario y desmantelando la Ley de Dependencia.

Interesa que aparezcan como culpables de esta crisis los trabajadores, acusándolos de ser poco productivos y de tener muchos derechos, por eso hay que recortarlos. También la enseñanza pública es culpable porque tiene demasiada calidad y hay que hacer recortes en beneficio de la privada.

¿No será que estos señores que nos gobiernan quieren súbditos en vez de ciudadanos?¿y criados en vez de trabajadores?

El estado del bienestar está en peligro, no sólo implantan el repago, además están haciendo un desmantelamiento en toda regla y bien orquestado del sistema nacional de salud y dejándolo en manos privadas para que sigan especulando.

Están rebajando los salarios y creando inseguridad y desconfianza en los trabajadores, subiendo los precios en los artículos de primera necesidad como la luz, el gas, el transporte, etc.

En definitiva están empobreciendo el país, condenando a la mayoría de los pensionistas a la pobreza. Se están cargando a la clase media, sólo quieren pobres y ricos, así es mas fácil. Esto es una lucha de clases, que trabajadores y pensionistas no hemos empezado.

No se equivoquen, nuestra sociedad sólo quiere vivir en paz, trabajar, pagar nuestros impuestos. Que pague más el que más tiene y que se castigue como corresponde al que roba, al que defrauda, y que la justicia ofrezca la confianza necesaria para creer en ella.

No sólo hay que parecer justos, hay que serlo.

Manuel Cobo

Secretario Organización Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados

# En defensa de la Sanidad **Pública**

La campaña de acción en defensa del Sistema público de Salud debe entenderse también enmarcada dentro de la campaña global que CCOO ha puesto en marcha en defensa de los Servicios Públicos.

Desde la Federación Estatal de Pensionistas de CCOO nos oponemos a cualquier intento de copago y trabajaremos por ello, explicando a los ciudadanos que el sistema sanitario público no es gratuito pues se paga con los

impuestos de todos/as.

El gasto sanitario público español es bajo en comparación con los países de la OCDE, y el gasto social es también menor que la media de la UE/OCDE. El fraude fiscal en España se sitúa alrededor del 23% del PIB. La media de fraude fiscal en la UE es el 13%. Si España lograra equipararse con la media europea, se ingresarían 100.000 millones más de euros.

El Pacto de Toledo consagró definitivamente la financiación de la Sanidad a cargo de los impuestos, es decir, de las aportaciones directas de los contribuyentes a través del Estado, y por lo tanto, definió un modelo que definitivamente se plantea la universalización de las prestaciones en un ámbito de equidad, cual es el Sistema Nacional de Salud. No existen, por lo tanto, razones económicas que justifiquen el establecimiento de copagos.

Aún siendo cierto que la mayor parte del gasto sanitario es de carácter público, en nuestro país prácticamente la cuarta parte de este gasto es ya sufragado directamente por los usuarios, bien en el mercado creciente de los aseguramientos privados, bien para hacer frente a necesidades de salud que no están cubiertas por el sistema, como el copago de los medicamentos recetados a personas menores de 65 años, la atención buco dental, los productos ópticos, y distintas prótesis.

Es muy dudoso que haya globalmente una utilización excesiva de los servicios sanitarios en España, tal como suelen argumentar de manera recurrente los defensores del copago sanitario, en todo caso la utilización elevada de consultas externas se corresponde con bajas tasas de hospitalización.

En España existen muchas consultas que son de carácter burocrático y claramente evitables (recogida de recetas en casos de largo tratamiento, certificados, etc.) que podrían ahorrarse, con sistemas informáticos apropiados.

Uno de los factores fundamentales de contención

del gasto sanitario está en el gasto farmacéutico, y que, contabilizando tanto el gasto en medicamentos de dispensación ambulatoria como el gasto ocasionado en los hospitales alcanza el 28% del gasto total. Existe una significativa correlación negativa entre gasto per capita en sanidad y porcentaje de genéricos utilizados.

La escasez de camas de corta-media estancia y de aten-

ción socio sanitaria, hace que se incremente el gasto sanitario: el 70% del gasto sanitario está asociado a enfermedades crónicas y más del 20% de los enfermos crónicos que acaban en hospitales de agudos, podrían ser atendidos en hospitales de media-larga estancia.

El establecimiento de sistemas de copagos nuevos conlleva costes de transacción elevados, que serán más altos cuanto más complejos sean los sistemas que se pretenda establecer. El coste podría incluso superar la recaudación.

Todos los estudios realizados sobre los copagos evidencian un efecto importante y negativo sobre el sistema sanitario de las personas con menos ingresos y enfermedades crónicas.

Por todo ello el establecimiento de copagos sería injusto, insolidario, rompería la accesibilidad y equidad del SNS y tendría efectos muy negativos sobre la salud de la población principalmente de los pensionistas y jubilados.

### Ricardo Suárez

Adjunto de la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados

# 1º DE MAYO, Día Internacional del Trabajo

Los trabajadores y las trabajadoras nos manifestamos en defensa de un modelo social no solo de nuestro país, también de Europa, y del mundo, el problema de los trabajadores no tiene fronteras. Por eso el lema que han presidido nuestras manifestaciones y actos. "Trabajo, dignidad y actos", podía servir a nivel internacional para todos los trabajadores del planeta.

En nuestro país vivimos un ataque contra los derechos laborales y sociales sin precedentes, impulsados desde las instituciones europeas y llevadas a cabo por el gobierno de turno. Nos están rebajando los salarios, las pensiones, pérdida de derechos laborales y sociales, debilitamiento de la negociación colectiva, deterioro de los servicios públicos, todo esto en beneficio de la empresa privada, que su única meta es privatizarlo todo para poder seguir especulando con el dinero público. Los pensionistas hemos visto como va diminuyendo nuestro poder adquisitivo, con la subida de la luz, el gas, y los artículos de primera necesidad, el repago farmacéutico, etc.

Este 1º de mayo ha sido la continuación de la Huelga General y de las manifestaciones del 29 de marzo, y 29 de abril en contra de la reforma laboral y los recortes en sanidad y educación y para reclamar la











apertura de una negociación con los agentes sociales que nos pueda llevar a una política de entendimiento, para buscar la forma de incentivar el crecimiento económico y el empleo. Los sindicatos hemos demostrado con propuestas, que para salir de la crisis existen alternativas a las políticas de recortes que nos están llevando al caos, sobre todo con las clases más desfavorecidas. En la clase media se está abriendo una brecha tan importante que casi está desapareciendo.

Los sindicatos CCOO Y UGT en este 1º de Mayo siguen proponiendo un gran acuerdo nacional para reactivar la economía y crear empleo. Un pacto en el que se contemple la persecución del fraude fiscal y redistribución de las cargas impositivas para que quienes más recursos tienen contribuyan en su justa medida a la salida de la crisis.







A medida que se han ido conociendo los recortes indiscriminados del gobierno va creciendo el apoyo a los sindicatos que defiende que hay alternativas menos lesivas para la sociedad.

Por eso los sindicatos de clase con el apoyo de los trabajadores y organizaciones sociales mantendremos una lucha responsable y continuada hasta conseguir parar este atropello que están sufriendo las clases más desfavorecidas.

La Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO estaremos como siempre en la lucha en la primera fila. Lo hemos hecho, lo hacemos y lo seguiremos haciendo.

### Manuel Cobo

Secretario de Organización de Pensionistas y Jubilados

# Campaña de la Federación de Pensionistas contra el Copago Sanitario

Los pensionistas de la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO se concentran delante del Ministerio de Sanidad, sedes ministeriales, diputaciones etc. En la campaña realizada por la federación a nivel estatal, contra el copago, o mejor dicho repago, y los recortes sociales. Donde se han entregado cartas dirigidas a la ministra de Sanidad Ana Mato, en las que se expresa el rechazo más radical a las políticas de recortes que en derechos sociales está llevando a cabo el gobierno del partido popular.

Con los recortes y ajustes en derechos sociales nos están llevando a un empobrecimiento generalizado y cada vez mayor de las capas populares y especialmente de los pensionistas. La falta de sensibilidad de la

ministra Ana Mato le impide ver las necesidades que pasan la mayor parte de los pensionistas y los equilibrios que tienen que hacer con unas pensiones tan bajas. La pensión media esta en 828,07€, la de viudedad 600,92€ y otro tipo de pensiones que están por debajo de esa media. En cambio sube la luz, el gas, el transporte público y todos los artículos de primera necesidad.

Para evitar una fractura social de incalculables consecuencias es necesario potenciar la seguridad social, los servicios sociales, la ley de dependencia y la falta de sensibilidad de la Ministra.

Equipo de redacción



Aragón



Andalucía



Castilla y León



Baleares



AL REPAGO DE MEDICAMENTOS A LOS RECORTES EN DEPENDENCIA A LA REBAJA DE PENSIONES

Asturias



Murcia



Euskadi



Madrid



Canarias



Cantabria

# La Federación de Pensionistas y Jubilados participó en las manifestaciones, que se celebraron el día 29 de abril con el lema "Con la educación y la sanidad no se juega"



Los pensionistas nos hemos manifestado en todas las comunidades autónomas del país haciendo gala de nuestro compromiso social, en defensa de todo lo público especialmente la sanidad y la educación, dos pilares fundamentales para el futuro de un país.

No podemos dejar que la enseñanza pública la devalúen de la forma que lo están haciendo en beneficio de la privada. Defendámosla para que sea de calidad. Así como nuestra sanidad es una de las mejores del mundo, la están privatizando por parcelas. Están practicando la política de las "tres d".



Dejación: no se preocupan para nada de que su funcionamiento sea bueno y de calidad, los directores que ponen tanto en los centros médicos de familia como en los centros de especialidades y hospitales se preocupan de derivar a los enfermos a los centros privados en vez de hacer funcionar a la maquinaria que tiene la S.S a pleno rendimiento.

Desprestigio: hacer correr rumores de lo mal que funciona la S.S y lo bien que funciona la privada.

Desmantelamiento: esa es su meta final, la descomposición y desmantelamiento de nuestro servicio nacional de salud para dejarlo en una simple atención benéfica y que todo el sistema lo administren las manos privadas, que por cierto suelen tener de antemano nombres y apellidos.

Los pensionistas estaremos siempre tratando de evitar que esto ocurra, conjuntamente con todas las organizaciones que están por esta labor y con nuestra confederación. Defendamos todo lo público, es lo más económico a largo plazo y lo más solidario.

### Equipo de redacción



# FEDERACIÓN DE CANARIAS

# Acto de fidelización de los/as afiliados/as de CCOO Canarias



Debido a la situación actual, tal como la reforma de pensiones, la pérdida de poder adquisitivo, el cambio político en el estado, la reforma laboral y todo lo que ello deparará, siendo una de las comunidades más castigadas por el desempleo, pues vivimos prácticamente, de una sola industria, la turística, gracias a sus características particulares y sus bellezas naturales; CCOO de Canarias organizamos un acto para l@s afiliad@s próximos a la jubilación y los ya jubilados, para comunicarles que la actividad sindical no acaba con la jubilación. Así como las responsabilidades que se adquieren al ser padre, madre, abuelo o abuela no se pierden con la jubilación, tampoco deberíamos olvidar nuestras responsabilidades con el sindicato que adquirimos de forma voluntaria cuando estábamos en activo. No debemos permitir que los derechos adquiridos como trabajadores, las pierdan las generaciones futuras.

Como ha sido un tema muy tratado en todos los órganos sindicales del estado y/o de las distintas federaciones para mantener nuestra afiliación y el trasvase de los compañeros/as que se jubilen, y que por algún trámite podríamos perder el contacto. Como por ejemplo, afiliados que paguen por nómina y al jubilarse esta afiliación se perdería.



Con estos antecedentes comenzamos a organizar este acto entre todos, desde la Secretaria General de CCOO Canarias, los órganos insulares y las Federaciones. Fruto de ello, se realizó el acto en el que proyectamos un reportaje fotográfico de sucesos como, movilizaciones, huelgas, conflictos donde intervenimos, desde los "Sucesos de Sardina" hasta nuestros días, prácticamente 25 años de sindicalismo en las islas con música de Labordeta. En el



acto intervinieron Juan Jesús Arteaga, Secretario General de CCOO, los Secretarios Generales de Gran Canaria y Tenerife, María del Carmen Martínez y Antonio Pérez, y Carmelo Jorge Secretario de Políticas Sectoriales, que dieron una charla sobre el sindicalismo hoy y siempre, la Ley de Dependencia y distintos aspectos de la vida social actual. Y por parte de nuestra federación Luís Padrón, Juan



Manuel Viera y Pedro Leal, que ampliaron lo ya comentado, sobre todo en la situación que tenemos en las islas con la Ley de Dependencia. Continuamos con la entrega de los diplomas y medallas a los asistentes para acabar con un brindis con vino canario, refrescos, agua mineral y algunas viandas típicas de la cocina tradicional.

Pedro Leal

Secretario de Comunicación de FPJ Canarias

# FEDERACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA

# CCOO alerta del crecimiento de la pobreza entre las y los mayores debido a los recortes

Federación Pensionistas ha presentado en Albacete el III Observatorio Social de las Personas Mayores, un estudio elaborado por el sindicato que alerta del aumento de la pobreza de las y los pensionistas y jubilados como consecuencia de los recortes que están haciendo los gobiernos en gasto social y en asistencia sanitaria.

Así lo han puesto de

manifiesto en rueda de prensa el secretario general de la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados en CCOO, Julián Gutiérrez, su homólogo en Castilla-La Mancha, Fernando Andrés Pérez, y el Secretario Confederal de Estudios y presidente de la Fundación 1º de Mayo, Rodolfo Benito, en la presentación de este estudio que analiza la expectativa de vida, la protección social, el gasto social, la pobreza de los mayores de 65 años o el desarrollo de la Ley de la Dependencia entre otros factores.

Fernando Andrés, explicó como se encuentran las pensiones en Castilla la Mancha en relación con las demás Comunidades Autónomas, también el gasto social y alertó sobre la paralización de la ley de Dependencia, que repercutirá negativamente en la atención que se presta a los mayores.

Rodolfo Benito alertó de que la pobreza entre las y los mayores en nuestro país es "realmente alarmante" como consecuencia de los planes de ajuste y recorte que están poniendo en marcha los gobiernos y con los que están consiguiendo "la quiebra de los sistemas de protección social". El presidente de la Fundación 1º de Mayo ha afirmado que las medidas de ajuste y recorte, que se ceban con los colectivos más vulnerables como son las y los pensionistas, las y los desempleados y las y los jóvenes, están provocando el "progresivo empobrecimiento" de la economía y la sociedad de la región y del país. Así, ha insistido en que "no podemos aguantar más esta política de recortes" y en

la urgente necesidad de una política de crecimiento.

Por su parte, Gutiérrez ha denunciado la paralización de una ley tan importante como la Ley de Dependencia gracias a la cual 39.000 personas han podido recibir una ayuda en Castilla la Mancha y que ha permitido la creación de 19.000 empleos en dos años. La mejor forma de impedir la paralización de esta ley, -continuó-, es que

todos los ciudadanos y ciudadanas reclamemos nuestros derechos y exijamos a los responsables políticos que respeten los avances sociales que hemos conseguido.

Asimismo, el secretario federal de la Federación de Pensionistas se ha referido a algunos de los datos que recoge el estudio como que en las dos últimas semanas casi el 95% de las personas mayores de 65 años hayan consumido medicamentos o que más del 19% de mayores tienen muchas o algunas dificultades para llegar a fin de mes. En este sentido, ha insistido en que el establecimiento de copagos sería injusto, insolidario, rompería la accesibilidad y equidad del Sistema Nacional de Salud y tendría efectos muy negativos sobre la salud de la población principalmente de las y los pensionistas y jubilados.

Después de la rueda de prensa se desplazaron a una asamblea con afiliados de la federación de pensionistas de Albacete a la que se incorporó Paco de la Rosa, Secretario General del sindicato provincial de Albacete, el cual agradeció el trabajo de los pensionistas y jubilados en las distintas movilizaciones que se están llevando a cabo ante los recortes y despidos que se producen y que son una injusticia, igualmente animó para que hablemos con nuestros vecinos y amigos y estemos todos unidos pues, para conseguir nuestros objetivos no sobramos nadie.

Fernando Andrés

Secretario General FPJ Castilla-La Mancha

# FEDERACIÓN DE ASTURIAS

# Contra los recortes en dependencia y la rebaja de pensiones



La Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO, participó en las Concentraciones que tuvieron lugar los días 23 y 24 de Mayo en Oviedo, delante de la Delegación de Gobierno y posteriormente ante la sede del PP asturiano.

Al igual que en Asturias se celebraron concentraciones en todas las Comunidades Autónomas, en Madrid la misma tuvo lugar delante de la Cámara Baja. Estas concentraciones fueron convocadas a nivel confederal por CCOO y UGT, para dejar patente el rechazo a la reforma laboral, coincidiendo con la víspera y el día de su aprobación en la Comisión de Empleo del Congreso de los Diputados. Dichas concentraciones responden al proceso de movilización sostenida y creciente que mantienen los sindicatos desde que el Gobierno presentara en Febrero el decreto de reforma laboral. Pese a su aprobación estos no dejarán de movilizarse, ya que tienen alternativas al recorte de derechos y a una reforma que dinamita las relaciones laborales.

Así lo recordaron los secretarios generales de CCOO y UGT de Asturias, Antonio Pino Cancelo y Justo Rodríguez Braga e Ignacio Fernández Toxo y Cándido Méndez, secretarios generales de las confederaciones sindicales de CCOO y UGT, advirtiendo que la lucha no acabó el 29M ni tampoco ahora, porque se va a mantener el conflicto abierto el tiempo que sea necesario hasta que la reforma laboral cambie.

**Gerardo Argüelles** 

Secretario de Comunicación FPJ Asturias

# Campaña informativa 2012

La Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO, alcanzó los objetivos previstos celebrando charlas y actos públicos en el conjunto de comarcas de nuestra Comunidad Autónoma. Si bien el núcleo central de la campaña estaba programado para los meses de abril y mayo, la FPJ continuará los

próximos meses celebrando actos públicos en aquellos centros de mayores, hogares del pensionista, residencias, etc., así como en instituciones, casas de la cultura, que así lo soliciten y donde acuerden las estructuras regional y comarcales de la propia Federación.

Se celebraron actos públicos en: Oviedo (Centro la Lila), Gijón (Centros Municipales el Coto y la Calzada), Avilés (Palacio de Valdecarzana), Langreo (Casa de la Cultura Sama), Laviana (CIDAN), Mieres (Casa de la Cultura), Moreda de Aller (C. S. de Mayores), Pola de Siero (CCOO) y Cangas de Narcea (C. de Mayores). En



las charlas y actos públicos se da información sobre temas que afectan a pensionistas, jubilados/as y personas mayores, como son: seguridad social, pensiones, dependencia, salario social, vivienda, sanidad, etc., así como de nuestras propuestas y reivindicaciones al respecto.

Se recogieron las preocupacio-

nes del colectivo, el cual está cargando y supliendo la falta de ingresos de sus familiares como consecuencia de los efectos tan negativos de la crisis económica. Una de las preocupaciones más generalizada es el ver como se recortan los salarios, derechos laborales y sociales, se congelan las pensiones, etc., sin que efectivamente las medidas de recortes y reformas que está aplicando el Gobierno, sirvan para parar la destrucción de empleo, para dinamizar la economía y para que se inicie ya la creación de empleo.

Departamento de Prensa FPJ Asturias

# FEDERACIÓN DE CATALUÑA



En la celebración de la Fira de la Gent Gran este año 2012 ha tenido una presencia destacada el stand de la

federación de Pensionistas de CCOO. Hemos participado en los debates que se han realizado dejando claras las posiciones de la Federación, tales como los recortes en Sanidad, Ley de Dependencia y Educación.

Sobre las políticas que los gobiernos del PP y de CiU están desarrollando contra los pensionistas y jubilados hemos desarrollado una amplia información y hemos dejado claro que en los próximos presupuestos del año 2013 continuarán los recortes, estando los pensionistas en el ojo del huracán de las políticas restrictivas que continuarán haciendo estos gobiernos contra los intereses del pueblo.

Hemos propuesto para el año próximo cambiar el lugar de la fira por otro que este más céntrico.

> Eusebi de Jesús Secretario General FPJ Cataluña

# FEDERACIÓN DE NAVARRA

# Charla situaciones de dependencia ¿Quién cuida al cuidador?

La charla fue desarrollada por Elena Arboleda, gerontóloga de Cruz Roja Española. Presentada por Manuel Vázquez, S.G. de la Federación de PP y JJ de Navarra y presidida por Julián Gutiérrez, S.G. de la Federación Estatal de PP y JJ.

Comentó en primer lugar los diferentes servicios de Cruz Roja para los dependientes como son: estimulación cognitiva, taller de memoria, espacio digital, etc.

Llamó la atención sobre el tema de que el cuidador, dadas las circunstancias de la persona cuidada, es el todo, ya que es quien presta atención, prevención y cuidados. Son por regla general personas mayores que cuidan a mayores.

Los cuidadores son el 83% mujeres de las que el 43% son hijas, 22% esposas y 7,5% nueras, con edades de 52 años como media. El 29% es mayor de 65 años y el 77% son personas casadas.

Son personas con dedicación en tiempo y energía, con tareas incómodas de transporte, higiene, administración económica, de medicamentos y colaboración en tareas de enfermería., resuelve situaciones conflictivas, comu-



nicarse con los demás y pequeñas tareas como vaso de agua, mando de la TV.

El cuidador principal suele ser el cónyuge de mejor salud, hijos, hermanos, nietos, sobrinos, dentro del entorno familiar y también una persona contratada.

Terminó dando un consejo

como muy importante que es la COMUNICACIÓN, hablar y escuchar que sirve para desarrollar comportamientos saludables para la sociedad para evitar la propia discriminación y el aislamiento, marginación y violencia. A continuación se suscitó un amplio diálogo con los asistentes que sirvió para ratificar los diferentes aspectos de la charla. Se vieron distintas situaciones familiares, la descarga que supone para el Estado por parte de Cruz Roja y los familiares, trabas que se está poniendo para el desarrollo de la Ley de Dependencia...

Julián Gutiérrez posteriormente comentó que CCOO está reivindicando el desarrollo de la citada Ley que sirve para desarrollar nada menos que 190.000 puestos de trabajo y el teléfono gratuito para consultas relacionadas con ella.

**FPJ Navarra** 

# FEDERACIÓN DE NAVARRA

# La Federación de Pensionistas organiza una jornada sobre testamentos y herencias



La Federación de Pensionistas de CCOO de Navarra ha organizado una jornada en la sede central del sindicato para divulgar entre las personas mayores las gestiones administrativas que rodean el tema de los testamentos y las herencias y que han de llevarse a cabo a nivel de registro civil, últimas voluntades, seguros particulares y seguridad social.

El experto Juan Aguirre, colaborador de CCOO en este tipo de temas, resaltó cómo cambia la situación según el estado civil (no es lo mismo estar en pareja, que casado o separado...). Aguirre analizó las situaciones dadas según se teste o no y se refirió a los diferentes condicionantes y aspectos tanto del testador como de los beneficiarios del mismo (siempre según el Fuero Navarro). Asimismo, describió los diferentes tipos de testamento, como son: ante notario (abierto, cerrado); ológrafo o escrito de puño y letra del testador; de hermandad; de codicilo o adición de temas; o bien memorias testamentarias. Aguirre terminó la charla exponiendo los trámites legales que hay que realzar a partir de la herencia a nivel municipal, plusvalías, impuesto de sucesiones etc.

Manuel Vázquez

Secretario General FPJ Navarra

# La Federación de Pensionistas de CCOO de Navarra celebra una jornada sobre envejecimiento activo

Elena Arboleda, representante de la Cruz Roja, Sánchez Espín, de la Federación Estatal de PP y JJ de CCOO, y Manuel Vázquez, S.G FPJ Navarra, han presidido una jornada el 6 de Junio sobre el envejecimiento activo con el objetivo de analizar la situación de las personas mayores, que cada vez tienen más esperanza de vida.

La jornada, enmarcada en el Año Europeo del Envejecimiento Activo y la solidaridad intergeneracional, ha versado sobre la nueva situación a la que se enfrentan las personas mayores, con más tiempo libre, y se ha abordado a través de un vídeo, una charla y un animado debate en el que se han repasado las inquietudes, motivaciones, necesidades y demandas de las personas mayores, así como los problemas a los que se enfrentan como el repago sanitario y otros recortes que les afectan de forma directa.

Los tres conferenciantes coincidieron en señalar que para tener un envejecimiento activo es importante no quedarse en casa, escapar de la rutina, hacer ejercicio físico



y cuidar el aseo personal, tener una buena alimentación, promover la estimulación cognitiva, las relaciones sociales y participar e implicarse en los diferentes eventos de la vida pública, para lo que también es necesario la colaboración de los entes públicos y del gobierno, así como de una sensibilización de la sociedad.

Manuel Vázquez

Secretario General FPJ Navarra

# FEDERACIÓN DE CANTABRIA

# VII Jornadas del Mayor y Semana Cultural del 1° de mayo en Torrelavega



Conjuntamente, la Federación de Pensionistas y Jubilados y CCOO de Torrelavega, con la colaboración de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Torrelavega, organizaron una serie de actividades que dieron comienzo en la Casa de la Cultura el día 23 y finalizaron el 27 de Abril con las VII Jornadas del Mayor, las cuales fueron abiertas por el Secretario General de Pensionistas, el responsable de CCOO en Torrelavega y por el Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Torrelavega (Enrique Gómez Zamanillo, PP).



En un salón con aproximadamente un centenar de personas, fue estimulante, la presencia de miembros de distintos grupos políticos del Ayuntamiento de Torrelavega. (PP, PSOE y PRC).

Las ponencias de la mañana fueron "Historia del 1º de Mayo" por José Babiano de la Fundación 1º de Mayo y "El Modelo Social en riesgo, UE y España por

Dña. Blanca Villate, adjunta a la Secretaría Confederal de S.S. de CCOO. Fueron seguidas con gran atención pues ambas charlas nos armaban ideológicamente para los tiempos que se nos avecinan.

A continuación se hizo el entrañable homenaje a nuestros veteranos con 80 años cumplidos o que los cumplen a lo largo de 2012, recogieron entre otros reconocimientos un diploma firmado por Ignacio Fernández Toxo y Julián Gutiérrez del Pozo, los compañeros: Guillermo García Garrido, Alberto Saiz Robledo y Emeterio Tezanos Díaz.

Por la tarde doña Angela Caicedo, psicóloga y especialista en género habló sobre "Igualdad y Corresponsabilidad, una oportunidad para las Personas Mayores" la exposición amena dio lugar a numerosas intervenciones, destacando que nuestra afiliación está ya sensibilizada en el tema de igualdad.



Finalizadas las ponencias, se estableció un ameno y enriquecedor debate, entre ponentes y asistentes.

Cerraron la jornada, Juan Antonio Sánchez Espín de la Federación Estatal y Vicente Arce, Secretario General de CCOO de Cantabria.

A continuación, el Secretario Comarcal de CCOO de Torrelavega, Raúl Liaño y el propio Vicente Arce dieron continuidad a la Semana Cultural del 1º de Mayo que se desarrolló del 23 al 27 de Abril con diferentes actividades como Ponencias, Cine-Forum, Concurso de Fotografía, Concurso Infantil de Dibujo y Talleres Manuales Artesanales.

> José Antonio Calderón Secretario General FPJ Cantabria

# FEDERACIÓN DE EUSKADI

# Continúa el proceso de puesta en marcha de la red INADI



El 3 de mayo más de treinta personas de los tres territorios estuvieron repasando la situación de los servicios sociales más demandados con la ayuda de una Trabajadora Social, Teresa Barahona, que ha permitido mejorar no sólo el conocimiento sino los procedimientos que los servicios sociales llevan a cabo para valorar las necesidades de los demandantes, la documentación necesaria, donde dirigirse, etcétera.

El objetivo del proyecto es poner en marcha a lo largo de este año una asesoría para personas mayores en servicios sociales, especialmente los relacionados con la ley de dependencia. Estos asesores se están formando ahora, mediante un trabajo en grupo, con el apoyo técnico de una experta. De momento hay un grupo de trabajo constituido en Bizkaia que está consolidado y previsiblemente será el que empiece a ofrecer sus servicios a la afiliación, si es posible pasado el verano. En Gipuzkoa ha habido una primera reunión y, tras un paréntesis debido al desgraciado fallecimiento del coordinador territorial de la federación, pronto volverán a iniciarse los trabajos. Los alaveses andan un poco más retrasados pero se tratará de iniciar alguna actividad antes del descanso veraniego.

Se trata de dar impulso a un área en la Federación que es imprescindible si de verdad queremos dar una respuesta integral a las necesidades y demandas de las personas mayores afiliadas o no.

> José Luís Ruiz García Director Red INADI



### quiero afiliarme a CCOO

DATOS PERSONALES					
DNI	L APELLIDOS		NOMBRE		
DIRECCIÓN		CÓDIGO POSTAL LOCALID	DAD		
TELÉFONO	FECHA NACIMIENTO	SEXO PROFESIÓN	COD.		
PREFERIRÍA PAGAR LA CUOTA SINDICAL EN MANO POR BANCO CAJA					
ORDEN DE DOMICILIACIÓN B	BANCARIA				
ENTIDAD BANCARIA	CCOO UNIDAD ADMINISTRADORA	DE RECAUDACIÓN (UAR)	FECHA		
TITULAR CUENTA DE CARGO	)	CCC ENTIDAD OFICINA D.	C. NÚMERO DE CUENTA		
ENTIDAD DE CRÉDITO	NOMBRE	Muy Sres. míos: con cargo a mí cuenta y hasta nuevo aviso, atiendan la presente orden de domiciliación			
	OFICINA				
	DIRECCIÓN				
	LOCALIDAD	FIRMA			

Tus datos serán incorporados a un fichero titularidad de CCOO integrado por los ficheros pertenecientes a las Confederación o Unión Regional correspondiente según tu lugar de residencia, a la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados, y a la Confederación Sindical de CCOO. La finalidad del tratmiento de tus datos la constituye el mantenimiento de tu relación como afiliado, con las concretas finalidades establecidas en los estatutos. Además de lo indicado tus datos pueden ser utilizados por CCOO para remitirte inforamación sobre las actividades y acuerdos de colaboración que se establezcan con otras entidades. Siempre estarás informado en la web de CCOO (http://www.ccoo.es) de dichos acuerdos y de los datos de dichas entidades. Puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, oposición, enviando una solicitud por escrito, acompañada de la fotocopia de tu DNI dirigida a: C.S. CCOO con domicilio sólo en la calle Fernández de la Hoz, nº 12. 28010 Madrid. Deberá indicar siempre la referencia "PROTECCIÓN DE DATOS". Si tienes alguna duda al respecto, puedes enviar un email a: lopd@cco.es o llamar al teléfono 917 028 077.

# FEDERACIÓN DE MADRID

# **HOMENAJE A PETRA CUEVAS**



El Auditorio Marcelino Camacho acogió el 21 de mayo el homenaje a la histórica luchadora antifascista que fue secretaria general del Sindicato de la Aguja durante la II República y la Guerra Civil.

Terminada la guerra, fue detenida, brutalmente torturada y pasó seis años en prisión en distintas cárceles del país. Es en esos años comenzó a participar en las actividades de organización y reivindicación junto con presas del PCE en la Cárcel de Ventas, donde coincidió con las Trece Rosas. Tras la caída del Franquismo y con la llegada de la democracia, continuó con su actividad en el PCE y CCOO, donde llegó a ser secretaria de

la Mujer de la Federación de Pensionistas y Jubilados del sindicato en Madrid.

A sus 103 años, familiares, amigos y representantes de, Comisiones Obreras de Madrid, la Fundación Domingo Malagón, Foro por la Memoria y el PCE mostraron todo su cariño a esta luchadora y compañera.

El Secretario General de la Federación Estatal de Pensionistas y jubilados de CCOO, Julián Gutiérrez, entregó a su bisnieta la medalla de la Federación, como reconocimiento a tantos años de militancia.

> Manuel Cobo Secretario de Comunicación FPJ Estatal







# Nuestra razón de ser:



La defensa permanente de las conquistas sociales



El asesoramiento a las personas mayores



La mejora de los derechos de los discapacitados

Ven a conocernos y luego decide

# FEDERACIÓN DE MADRID

# Día del Pensionista



La Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO de Madrid ha celebrado su tradicional Día del Pensionista, además de realizar un sentido homenaje al líder de los pensionistas en Madrid Santiago Cuervo, ha estado marcada por la reivindicación de unas pensiones dignas, y el rotundo rechazo a los recortes.

Para el secretario general de CCOO de Madrid, Javier López, los pensionistas y jubilados viven una situación "más que preocupante en la Comunidad de Madrid si tenemos en cuenta que hay más de 900.000 en nuestra región y cada vez están siendo más golpeados por los recortes que

se están produciendo", como la congelación de las pensiones o el repago de los medicamentos o unas subidas de impuestos que "siempre son mayores que las subidas de las pensiones". Como ha destacado Javier López, el 20%

de los pensionistas en la Comunidad de Madrid están por debajo del umbral de la pobreza y el 50% de las pensiones está por debajo del salario mínimo. Javier López también tuvo palabras de agradecimiento para el secretario general de la Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO de Madrid, Santiago Cuervo: "uno de esos dirigentes que ha entendido que su responsabilidad en el sindicato no era mandar, era organizar mejor".

En este Día del Pensionista se ha homenajeado al secretario general de la Federación de Pensionistas y Jubilados, Santiago Cuervo, con la entrega de una medalla de la Federación Estatal de Pensionistas y Jubilados, que ha entregado su secretario general, Julián Gutiérrez, una placa con-

memorativa de CCOO de Madrid, que ha entregado su secretario general, Javier López, y el secretario de Comunicación, Francisco Naranjo, y un reloj conmemorativo de la Federación madrileña.

"Es preciso soñar, pero con la condición de creer en nuestros sueños. De examinar con atención la vida real, de confrontar nuestra observación con nuestros sueños, y de realizar escrupulosamente nuestra fantasía", con estas palabras, que siempre le han acompañado, ha iniciado Santiago Cuervo su intervención. En su homenaje de la Federación

de PP y JJ, Santiago ha querido echar la vista atrás para recordar tantos y tantos momentos vividos en la defensa de los derechos y reconoce estar "satisfecho de haber puesto mi pequeño granito de arena en la lucha". En uno de los momentos más emotivos, Cuervo ha reconocido a sus 86 años que "la salud me obliga a dejar la lucha activa pero nunca dejaré de pertenecer a las Comisiones Obreras", "las fuerzas de mi cuerpo no acompañan a las de mi pensamiento y es hora de otros más jóvenes". Para concluir con un agradecimiento a todos los compañeros y recordarles que, en momentos tan difíciles como el actual, "nuestro

esfuerzo no debe caer en saco roto".

Por su parte, la adjunta a la Secretaría General de la Federación de PP y JJ de CCOO de Madrid, Susana López, ha querido reflejar la indignación que la inmensa mayoría de la sociedad comparte. Una indignación "con-

tra unos gobiernos que mienten y engañan, que nos toman por idiotas cuando dicen que los recortes son necesarios para salir de la crisis".

La Federación Estatal de PP y JJ de CCOO no ha querido perderse este día y su secretario general, Julián Gutiérrez, también ha mostrado el agradecimiento de la Confederación de CCOO a la labor de Santiago Cuervo. Gutiérrez ha reconocido que estamos en una "situación difícil en la que hay que dar alternativas porque van a cargarse el gasto social y nuestros derechos", por lo que "hay que dar batalla para que eso no ocurra". En esta lucha, en cada movilización, siempre encontramos a los pensionistas de CCOO.

FPJ de Madrid



# FEDERACIÓN DE ANDALUCÍA

# XIII Día de Convivencia



El pasado día 9 de Mayo celebramos el XIII Día de Convivencia de nuestra Federación que como años anteriores hemos visitado una Empresa de nuestra Capital o provincia, este año por invitación de la Presidencia del Parque Joyero lo hemos visitado donde fuimos recibidos con un suculento desayuno y a continuación hicimos la visita a las magnificas instalaciones, la exposición de Joyería y Orfebrería, el pabellón Cajasur, la escuela de joyería donde hay alumnos de todas las provincias andaluzas así como todas las instalaciones complementarias.

A continuación nos desplazamos al Hotel El Pilar de La Carlota donde celebramos el acto central de nuestra convivencia, fuimos recibidos en la plaza de toros que tiene hotel con una serie de aperitivos hasta las 14 horas que pasamos al salón La Verónica donde celebramos la suculenta comida que nos pusieron. A continuación se hizo un sorteo de varios regalos entre los asistentes, y como años anteriores se le hizo un reconocimiento a uno de los compañeros históricos de nuestro Sindicato, este año por acuerdo unánime de nuestra Ejecutiva el homenajeado ha sido Francisco Pedrera Martínez que hasta la fecha de su jubilación fue Secretario General del Transporte y Comunicaciones y miembro de las ejecutivas tanto de la Unión Provincial como de la Federación de Andalucía de Transporte durante varios años.

Durante toda la jornada estuvimos acompañados por nuestro Secretario General de la Unión Provincial Rafael Rodríguez Carracedo

Y para rematar el magnífico día nos pasaron a la discoteca donde dimos buen fin a este estupendo gran día.

> Antonio Jiménez Costilla Secretario General FPJ Córdoba

# FEDERACIÓN DE GALICIA Los pensionistas de Galicia en **GALISENIOR**

La Federación de Pensionistas y Jubilados de Galicia participó los días 25 y 26 de mayo como expositor en la Feria de Exposiciones GALISENIOR, este es el Salón Gallego de las Personas Mayores, está especialmente dirigido a las personas mayores, a sus familias y los profesionales que trabajan en este sector.

Este salón tiene como objetivo conceptualizar "la vejez como una etapa de la vida", para responder a las necesidades de uno de los segmentos de población más importantes.

En esta feria la Federación de pensionistas de Galicia repartíamos dípticos de la línea 900, dípticos del no a la congelación de las pensiones, una Guía

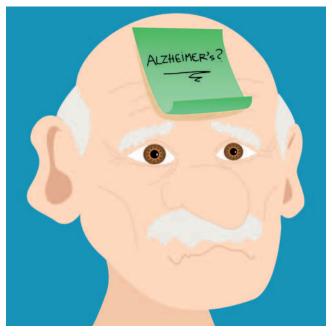


para las personas mayores y dípticos del no al copago sanitario.

FPJ de Galicia

# Los asistentes de hoy y del futuro para envejecer en casa

Imagine que dentro de un tiempo, por motivos de edad o de enfermedad, usted requiere de un cuidado social y este papel recae sobre un robot. ¿Cómo se sentiría? ¿Le asustaría la presencia de este robot en su casa? En el VIII Encuentro Temático de la Fundación Alzheimer España (FAE), centrado en la robótica asistencial como nueva herramienta de apoyo al cuidador, se planteó la misma cuestión a 27 de los asistentes, cuidadores informales de enfermos con Al-



El apoyo de la robótica "asistencial"

Ante tal contexto, existe una creciente necesidad de diseñar nuevas tecnologías aptas para la asistencia de personas mayores en su día a día, en especial, de aquellas con problemas cognitivos. Y en este sentido, la robótica asistencial está captando cada día más la atención en el área sanitaria hasta tal punto que podría convertirse en un complemento de apoyo a ancianos,

y también a cuidadores y personas con movilidad reducida. Sin ir más lejos, la Plataforma Tecnológica Española de Robótica (Hisparob), de la que es miembro la Fundación Alzheimer España (FAE), aboca sus esfuerzos en la creación de servicios robóticos útiles para la sociedad.

zheimer. A pesar del reparto equitativo de resultados, 16 votos le dieron la victoria al "no". ¿Por qué?

# Cada día falta más el personal humano para cuidar al familiar

Las enfermedades neurodegenerativas tienen amplia repercusión en la vida personal y profesional del afectado, pero también, en la de sus familiares y cuidadores no profesionales. Se calcula que 5,4 millones de ciudadanos de la Unión Europea padecen algún tipo de demencia, siendo el Alzheimer la más común en el 60% de los casos, y se estima que la incidencia se triplique en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población. Esta situación podría conllevar la falta de personal humano para ofrecer los cuidados necesarios a los enfermos, sobre todo teniendo en cuenta que los adultos con demencia prefieren permanecer en sus hogares el máximo tiempo posible. Y a todo ello hay que añadir que, desde el ámbito científico, no hay previsión de dar con un medicamento curativo ni preventivo hasta dentro de un mínimo de 10 años.

# Aceptación social y mejoría de vida

Imagine ahora que usted decide qué tareas adjudicarle al nuevo asistente. ¿En cuáles le resultaría más útil? La mayoría de los encuestados por la FAE opinaron que sería de gran ayuda a la hora de recordar el horario de la toma de medicamentos y en la limpieza del hogar y también, como compañero de juegos y lector de libros. Pero, ¿es posible?

Maggie es un ejemplo de ello. El Laboratorio de Robótica de la Universidad Carlos III de Madrid desarrolló hace años este robot, del que solo hay un ejemplar, bajo la dirección del profesor Miguel A. Salichs. El principal fin de proyecto como Maggie es la interacción con humanos para paliar limitaciones físicas y mentales de los enfermos, ayudarles en las tareas domésticas y entretenerles. Varios estudios han demostrado que la convivencia con robots mejora la calidad de vida de los afectados: muestran un carácter más positivo, se sienten menos solos y estresados y su sistema inmune responde mejor. Y los beneficios se extienden a los cuidadores: el uso progresivo de robots asistenciales, sencillos y pequeños, puede otorgarles cierto respiro en sus responsabilidades diarias. Sin embargo, en ocasiones su introducción puede provocar rechazo y sensación de reemplazo, una barrera que convendría derribar creando métodos de acercamiento al cuidador para lograr una mayor aceptación por su parte.

# La irrupción de la domótica en los hogares de los cuidadores

El pasado viernes 20 de enero de 2012 tuvo lugar el IX Encuentro Temático de la Fundación Alzheimer España (FAE) en el Imserso de la Comunidad de Madrid. Intervino Alberto Brunete, Ingeniero de Telecomunicaciones, doctor en Automática y Robótica, Investigador del Centro de Domótica Integral -CeDInt- de la Universidad Politécnica de Madrid.

# La revolución del Internet y de las conexiones inalámbricas

El profesor Alberto Brunete expuso en qué consiste la domótica. Habló de un conjunto de sistemas inteligentes capaces de automatizar una vivienda. Realizó una introducción histórica y describió la situación actual de la misma: "el hogar digital". La irrupción de internet en los hogares es, sin duda, una revolución; es la pieza angular que hace que la domótica pueda hacerse realidad. El reciente desarrollo de las redes inalámbricas (conexión Wifi) consigue un control centralizado de todas las aplicaciones sobre las que podemos actuar sin necesidad alguna de cables.

# La domótica al servicio del enfermo y de su cuidador

¿De qué dispositivos disponemos? ¿Tenemos instaladores profesionales en España? ¿Cuánto cuesta? ¿Qué servicios demanda la gente? Son algunas de las preguntas a las que se dio respuesta.

El ponente explicó brevemente los distintos servicios en los que se puede aplicar la domótica (el ahorro energético, el confort, la seguridad, las comunicaciones, la inteligencia ambiental y los servicios asistenciales, los que más interesan a las familias que pretenden remodelar la vivienda para alargar la estancia de su familiar en el domicilio).

# ¿Qué se debe esperar de la domótica?

Las características que debe cumplir la domótica son principalmente: que sea funcional, satisfaciendo las necesidades del usuario. Que pueda manejarse mediante un control personalizado ajustado a los requerimientos funcionales. Que sea modulable, es decir, que se adapte y se amplíe sin dificultades. También se destaca la facilidad de uso, con comandos elementales que garanticen la usabilidad y por último que sea robusta y fiable.

# La domótica asistencial: el ejemplo de apoyo y ayuda en el marco de la enfermedad de Alzheimer

Se hizo especial hincapié en las ayudas que la domótica denominada "asistencial" puede ofrecer a las familias que comparten la vivienda con un enfermo de Alzheimer, entre las que destacan: el establecimiento y la monitorización de las rutinas diarias (detección de patrones de comportamiento), el mantenimiento de la independencia todo el tiempo que sea posible, el uso de etiquetas RFDI (ayudan a recordar objetos importantes), dispositivos de localización o de prevención de caídas son algunos de los servicios que, añadidos a los otros ya comentados anteriormente, pueden hacer más cómoda la vida tanto del enfermo, como de sus familiares.

> Elisabet Salmeron Luis Rupio Jacques Selmès

# El cuidado del anciano dependiente

# (3<sup>a</sup> parte)<sup>1</sup>

# **ESTUDIO DE SITUACIONES PARTICULARES**

### **ENFADO Y AGRESIVIDAD**

En este tipo de comportamiento problemático se incluyen todas aquellas conductas que manifiestan enojo o agresividad por parte de la persona que recibe los cuidados y que incluyen desde gestos o expresiones corporales ("ceño fruncido") hasta agresiones físicas, pasando por agresiones verbales (insultos, gritos), dejar de hablar o molestar, etc. Una persona puede comportarse de manera agresiva ante la sensación de que se está invadiendo su espacio personal (ejemplo: cuando se les ayuda en el aseo), cuando se siente incapaz o frustrada por no poder realizar las actividades más básicas (ejemplo: vestirse), como reacción ante una acción del cuidador (ejemplo: salir de casa puede ser interpretado por algunas personas como si de un abandono se tratase), como una consecuencia de tener un estado de ánimo deprimido, ante cambios en el entorno inmediato o en las rutinas, como efecto secundario de alguna medicación, como reacción a un estado de confusión, ante sentimientos de soledad o por necesidad de atención o ante determinados comportamientos de otras personas. ¿Qué hacer para prevenir y reducir la agresividad?

1. No utilizar la medicación como primera medida: Conviene utilizar primero estrategias como las que aquí se reflejan ya que el aumento en el consumo de medicamentos puede tener como consecuencia efectos no deseados.

- 2. Consultar con el médico: Consultar con el médico, explicarle el comportamiento observado y preguntarle si puede ser debido a efectos secundarios de la medicación.
- 3. Fomentar la independencia: Una de las posibles causas de los comportamientos agresivos es el sentimiento de frustración que se genera ante el hecho de tener que aceptar que ya no se es tan independiente como antes.
- 4. Mantener rutinas en la vida diaria: En muchas ocasiones las reacciones agresivas son debidas a que se han producido cambios en las rutinas diarias (comidas, hora de acostarse, etc.).
- 5. Realizar ejercicio: El ejercicio permite que la persona libere tensión y se distraiga (sobre todo si se realiza fuera de casa -un paseo, por ejemplo-), siendo beneficioso además por otras muchas razones (oxigenación, musculatura, etc.).
- 6. Atender a las expresiones no verbales: En muchas ocasiones, se puede predecir cuándo la persona va a comportarse de manera agresiva. En esas ocasiones, se empieza a notar a la persona inquieta, con una expresión de la cara más tensa, etc.
- 7. Ignorar la agresividad: El fin del comportamiento agresivo de la persona puede ser en ocasiones el de llamar la atención. Si lo consigue, lo más probable es que repita el comportamiento en futuras ocasiones para conseguir "Ilamar la atención".
- 8. Premiar la amabilidad: Cuando la persona actúe de forma beneficiosa para todos (tranquilamente, pidiendo o preguntando algo amablemente o colaborando) resulta beneficioso elogiarla y recompensarla

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> La primera parte de este artículo se ha publicado en el número 61 de esta Revista y en el número 62 se publicó la segunda parte, se recomienda su lectura para una comprensión más adecuada de esta lectura.

(escuchando con atención, respondiendo afectivamente, etc.). Es fundamental que todas las personas que conviven con la persona que muestra este tipo de comportamiento se hayan puesto de acuerdo en cómo tratar a la persona.

9. Buscar alternativas que impidan la agresividad: Si a la persona que se comporta agresivamente se le proporcionan actividades incompatibles con dicho comportamiento, es decir, se le proporcionan alternativas de actuación, aumenta la probabilidad de que la persona no se comporte de forma agresiva. Por ejemplo, si la persona empieza a hacer comentarios con tono agresivo, se le puede decir algo como: "me voy a sentar a tu lado para que me cuentes qué ocurre" o, si la forma de agresión es física (pellizcando o dando manotazos), se puede procurar que la persona tenga las manos ocupadas (por ejemplo, si ocurre cuando se está lavando a la persona, por ejemplo, pedirle que sujete con una mano la esponja y con otra un bote de jabón, mejor un recipiente de plástico).

# ¿COMO ACTUAR CUANDO SU **FAMILIAR SE MUESTRE AGRESIVO?**

- 1. Mantener la calma.
- 2. Distraer a la persona: Distraer la atención de la persona con alguna actividad o comentario. Hablar de manera tranquila (ponga mucha atención en el tono de voz con el que se va a dirigir a él), con frases sencillas, como si no hubiera ocurrido nada. El objetivo es conseguir que se olvide del enfado distrayéndola con otra actividad.
- 3. Preguntar: Sugerir a la persona que, en lugar de comportarse de forma agresiva, comente lo que le ocurre o le preocupa. Preguntar cuál es el problema, ofrecer ayuda para solucionarlo o, por lo menos, escuchar. De todas formas, si la persona no quiere hablar, respetar su opción.
- 4. Evitar riesgos: Eliminar objetos peligrosos de la vista que puedan causar daño a alguna otra persona presente o a la propia persona.
- 5. Controlar la situación: Asegurarle a la persona que no se le va a hacer ningún daño (emplee un tono conciliador).

Si la violencia persiste, agarrar suavemente por los brazos a la persona. No es necesario ningún otro contacto físico.

# ¿QUÉ NO SE DEBE HACER CUANDO LA PERSONA SE COMPORTA DE MANERA AGRESIVA?

- 1. No reaccionar impulsivamente: No se debe tomar la agresividad como algo personal. Las personas se comportan con agresividad como consecuencia de los sentimientos de frustración que tienen, dada su situación de dependencia y, en ocasiones, de deterioro cognitivo, que les hace sentirse solas e incapaces.
- 2. No enfrentarse: No enfrentarse con las personas. No pedir explicaciones en el momento en el que la persona está nerviosa, especialmente si la persona presenta deterioro cognitivo.
- 3. No gritar: No levantar la voz. Actuar así sólo contribuye a aumentar el enfado.
- 4. No tocar a la persona de manera inesperada: No iniciar movimientos bruscos para tocar a la persona. No acercarse a ella rápidamente, ni tampoco por detrás. Estas acciones pueden ser mal interpretadas.
- 5. No ser alarmista: No aumentar los sentimientos de amenaza o de alarma, ni pensar que sólo le ocurre a usted. Pensamientos como "¡Dios mío, por qué me pasará esto a mí!, ¡un día va a ocurrir una tragedia!, etc., sólo contribuyen a agrandar el problema produciéndole un mayor malestar e impedirán que pueda dirigir toda su atención hacia el verdadero problema.
- 6. No alertar a otras personas: No llamar a muchas personas en busca de ayuda. Si se tiene que pedir ayuda en una situación determinada, es preferible dirigirse a una única persona.
- 7. No provocar: No responder al comportamiento agresivo con "amenazas", "bromas", "tomaduras de pelo", etc.
- 8. No sujetar a la persona: No utilizar restricciones físicas que hagan que la persona se sienta sin posibilidad de escapar.

El tema que hemos abordado es de difícil solución y generador de una fuente de estrés, principalmente, para el cuidador principal. Sea inteligente, no se enfrente a la persona que está a su cargo, intente negociar y, si no fuese posible, piense que la persona mayor no quiere agredirla, es la manera de que dispone para expresar su frustración, su dolor o su desesperanza.

### Miguel Anxo Álvarez González

Gerontólogo, Especialista en Psicopatología y Salud miguelanxoalvarez@gmail.com

# La vida no se acaba con la jubilación

El año 2012 es el "Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional" y un buen momento para fijar nuestra atención en el colectivo de jubilados y prejubilados, sobre todo si tenemos en cuenta que según Eurostat un 53% de la población entre los 55 y los 64 años ya no está activa en el mercado laboral.

Aprovechar más de la vida cuando se envejece, no menos, tanto en el trabajo como en casa o en la comunidad, es lo que entendemos por envejecimiento activo. Y si nos referimos a la solidaridad intergeneracional, la primera idea que nos surge son las transferencias sociales entre las generaciones, y muy especialmente, en relación con la financiación de las pensiones contributivas, aunque bien es cierto que en estos momentos de crisis esta solidaridad intergeneracional adquiere otro papel: pensiones y prestaciones se convierten en una estrategia de supervivencia y adaptación de los hogares en las actuales circunstancias.

El envejecimiento activo tiene un carácter multidimensional, significa no sólo reivindicar y garantizar derechos como pensiones, atención sanitaria, servicios públicos, formación..., sino también movilizarse y actuar por unas mejores condiciones de trabajo y salariales. Y en ambos aspectos la acción sindical es el mejor marco para que jubilados y pensionistas den a conocer sus reivindicaciones, propuestas y acciones. Pero este es un trabajo no exento de dificultades. Su compromiso es, en muchas ocasiones, desconocido. Aasociamos de forma inconsciente la acción sindical a la actividad profesional y no a la jubilación, hecho que influye a su vez en que dentro del sindicato sus propuestas sean poco visibles. Y los medios de comunicación acogen de forma muy marginal sus acciones y discursos. En otras palabras, una falta de reconocimiento social y una baja visibili-

dad mediática caracterizan el trabajo de los jubilados sindicalistas y explican en buena medida sus dificultades para hacerse oír por la sociedad.

Quizás estemos en un buen momento para cambiar y comenzar a valorar el trabajo sindi-



cal que realizan, otorgándole así pleno sentido al término "envejecimiento activo". Los importantísimos recortes del gasto público social y consiguiente desmantelamiento del Estado de Bienestar tienen como obietivo principal el debilitamiento del mundo del trabajo, implicando una pérdida de derechos sociales y laborales que los trabajadores habíamos conseguido en periodos anteriores.

Por lo tanto, es de sumo interés el debate público y la movilización a favor de la universalidad del Estado de Bienestar, tarea en la que la experiencia y las aportaciones de nuestros compañeros y compañeras son fundamentales. Pero a la vez, es imprescindible ofrecerles el marco organizativo adecuado para que la actividad sindical al finalizar la etapa laboralmente activa sea lo suficientemente atractiva para favorecer la participación de un colectivo que todavía tiene mucho que aportar al mundo del trabajo.

Katiana Vicens Guillén

Secretaria General Confederació Sindical de CCOO de les Illes Balears

# Informayor

# Asesoramiento dependencia, pensiones y protección social











900102305

Llamada gratuita. Laborables de 9 a 14 horas informacion@fpj.ccoo.es

