

05

2026 • ENERO

# PENSIONISTAS

digital

Revista de la Federación de Pensionistas de CCOO



DÍA  
INTERNACIONAL  
DE LAS PERSONAS  
MAYORES

PENSIONISTAS  
CCOO REAFIRMA  
SU COMPROMISO  
CONTRA  
LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO

ACCIÓN  
FORMATIVA  
ORGANIZADA  
POR LA  
FEDERACIÓN

# PENSIONISTAS

## Revista digital

Nº 5. FEBRERO 2026

**Edita:** Federación de Pensionistas de CCOO.

**Realiza:** Secretaría Confederal de Comunicación.

### Consejo Editorial:

Juan Sepúlveda Muñoz, José Luis Arias Ramón, Francisco Carrera Pérez, Antonia Del Castillo Amayas, Ana María Domingo Villalonga, María José Gallego Expósito, Ignacio Javier García López, Rogelio García Sánchez, Noemí Hernansanz De la Fuente, Miguel Jurado Rodríguez, Ana Martínez López, Juan José Martínez Pérez, Rosa María Ortúño Pérez, Ramona Parra Martín, Julio Pinto Velasco, Joaquina Rodríguez Torrejón, Modesto Antonio Sánchez Barriga.

### Equipo de Redacción:

Juan Sepúlveda Muñoz, Antonia del Castillo Amayas, Julián Gutiérrez del Pozo, Arturo Peinado, Gloria García, Julio Pinto

Calle Albasanz, nº3  
Planta Baja 28037 Madrid  
E-mail:[pensionistas@fpj.ccoo.es](mailto:pensionistas@fpj.ccoo.es)  
[www.pensionistas.ccoo.es](http://www.pensionistas.ccoo.es)

La revista de la Federación de Pensionistas de CCOO es una publicación de expresión libre y carácter plural, vehículo del más amplio ejercicio de democracia y participación; respeta las opiniones de sus colaboradores, pero no tiene por qué compartir los puntos de vista manifestados en los artículos firmados que se publiquen.

La revista se reserva el derecho de publicar las colaboraciones.

## SUMARIO

**05**

### JORNADA REIVINDICATIVA

DÍA  
INTERNACIONAL  
DE LAS  
PERSONAS  
MAYORES



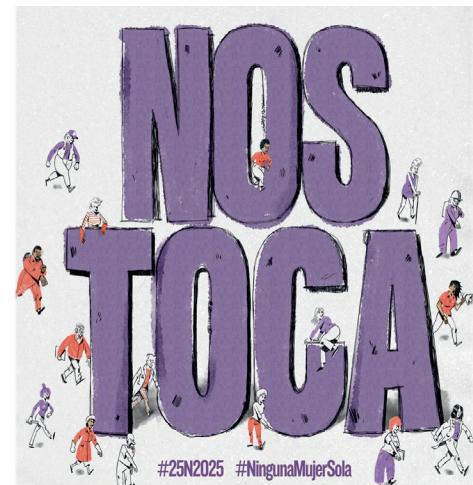
**08**

CONSEJO  
FEDERAL  
PENSIONISTAS  
DE CCOO



**10**

25N  
PENSIONISTAS  
CCOO ACTÚA  
CONTRA  
LAS VIOLENCIAS  
MACHISTAS



**12**

ACCIÓN  
FORMATIVA  
CURSO  
REIA

## EDITORIAL

# FORTALECER LA LUCHA SINDICAL

## EN DEFENSA DE LAS PERSONAS MAYORES

Los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre de 2025 han sido meses de muchísima actividad para la Federación de pensionistas.

### INTENSOS MESES DE ACTIVIDAD

Principalmente, nos hemos dedicado a recorrer las federaciones territoriales para, por una parte, dar a conocer en ruedas de prensa las materias contenidas en el **Observatorio Social de las Personas Mayores** que edita nuestra federación, con la colaboración de la Secretaría de Políticas Públicas y Protección Social Confederada y la Fundación 1 de Mayo. Durante los primeros meses del año no pudimos hacerlo por estar dedicados al proceso congresual, que, como sabéis, cada cuatro años se procede a renovar toda la estructura de nuestro sindicato, culminando este proceso con el 13º Congreso Confederado en el mes de junio.

Por otra parte, también se ha visitado la mayoría de las federaciones territoriales para conocer de primera mano la problemática de estas.

### REIVINDICANDO DERECHOS

Es importante resaltar que en el **Manifiesto 1 Octubre, Día de las Personas Mayores**, suscrito por las Federaciones de Pensionistas de CCOO y



### JUAN SEPÚLVEDA

*Secretario general de la Federación de Pensionistas de CCOO*

UGT, denunciamos a la sociedad, Administraciones públicas y los partidos políticos, el **déficit de las ayudas sociales** que sufre la población, las deficiencias de la **sanidad pública** y el **proceso acelerado de privatización** a la que la están llevando las autonomías donde gobiernan el PP y VOX.

En este sentido, subrayamos las **deficiencias** en la aplicación de la **dependencia**, con **languísimas listas de espera** para atender a las personas solicitantes de este servicio. Una parte muy relevante de las personas en lista de espera fallece antes de ser clasificadas para su atención.

# EDITORIAL

Asimismo, la **pobreza energética** que sufre una parte relevante de personas mayores, sobre todo mujeres, que tienen dificultades para mantener sus hogares climáticamente adecuados en verano e invierno.

Incidimos en el **problema de la vivienda**, que también afecta a las personas mayores, que casi al final de su vida son expulsadas de sus viviendas de alquiler, porque un “fondo buitre” ha adquirido sus viviendas para dedicarlas a viviendas vacacionales.

## DEVOLUCIONES PENDIENTES DE LA AGENCIA TRIBUTARIA

En el segundo semestre del pasado año, sobre todo a partir del mes de septiembre, la Agencia Tributaria empezó a devolver a las personas mutualistas el exceso de cotización a las mutualidades hasta el año 1978. No tenemos cifras oficiales de la Administración tributaria, pero aún quedan mutualistas a las que no se le ha devuelto las cantidades adeudadas.

Esperamos que la Agencia Tributaria devuelva las cantidades adeudadas en el menor tiempo posible, lamentando que la promesa que realizó la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, de abonar todas las cantidades adeudadas dentro del año 2025 no se haya cumplido.

## HACIA UN NUEVO AÑO SINDICAL

Desde la federación de Pensionistas de CCOO, agradecemos la participación de todas las compañeras y compañeros, y deseamos un feliz año sindical, reforzando nuestro compromiso por los derechos de las personas mayores.

En el Día Internacional de las Personas Mayores

# CCOO reclama PENSIONES DIGNAS, VIVIENDA DIGNA Y EL FIN DEL GENOCIDIO PALESTINO



CCOO organizó en todo el país diferentes actos y concentraciones, en las que se dio lectura a un manifiesto con las principales reivindicaciones del sindicato en defensa de los derechos de las personas mayores

■ La Federación de Pensionistas de CCOO celebró el Día Internacional de las Personas Mayores (que se conmemora el 1 de octubre) reivindicándose como portadora de conocimiento, experiencia y depositaria de valores que han conformado nuestra sociedad. Es una jornada de denuncia, exigencia y compromiso con quienes construyeron el presente.

Vivienda digna, igualdad en las pensiones y el fin del genocidio en Palestina son algunas de las reivindicaciones que la Federación de Pensionistas de CCOO quiso trasladar a la opinión pública este 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, con una concentración frente al Congreso de los Diputados, en Madrid.

Durante esta jornada de movilización y lucha nuestras reivindicaciones quedaron plasmadas en un manifiesto que fue entregado en las Cortes, para ser entregado a los grupos parlamentarios, y que tomen nota de las reclamaciones y aspiraciones que hacen los mayores en España", anuncia, Juan Sepúlveda, secretario general de la Federación Estatal de Pensionistas de CCOO, durante la concentración a las puertas del Congreso.



*Concentración frente al Congreso de los Diputados, tras registrar el manifiesto*

## **LAS PENSIONES SON UN DERECHO QUE GARANTIZA EL SUSTENTO, LA AUTONOMÍA Y LA DIGNIDAD**

**CCOO** reclama:

- La culminación de la aplicación efectiva de la garantía de suficiencia acordada en la reforma de pensiones de 2023, que viene aplicándose desde entonces y que debe culminar en 2027.
- Un sistema de compensación de las desigualdades de género en las pensiones.
- Para finalizar, es necesaria una visión intergeneracional de la Seguridad Social, que asegure la sostenibilidad del sistema, contenido y reforzando elementos de equidad, justicia y redistribución.

La mejora lograda en la última reforma de pensiones, acordada en el marco del diálogo social, ha posibilitado que las pensiones mínimas y no contributivas, percibidas mayoritariamente

por mujeres, cuenten con una garantía automática que las sitúe por encima del umbral de la pobreza.

Sin embargo, las brechas de género acumuladas durante toda la vida laboral continúan desplegando una enorme desigualdad y se traducen en pensiones más bajas y peores que las de los hombres.



**1 OCTUBRE. MADRID**



1 OCTUBRE. CORNELLÁ



1 OCTUBRE. SEVILLA



1 OCTUBRE. MURCIA



1 OCTUBRE. VALLADOLID

La Federación de Pensionistas de CCOO ha venido a exigir y reivindicar, este 1 de Octubre, tres puntos importantes que afectan directamente a las personas mayores:

- ① **PENSIONES DIGNAS**, especialmente para mujeres.
- ② **VIVIENDA DIGNA**: un derecho que envejece mal.
- ③ **PAZ COMO DERECHO Y HORIZONTE**: contra el genocidio en Palestina.

Accede [AQUÍ](#) al Manifiesto de las organizaciones de Pensionistas de CCOO y UGT





## SE REÚNE EL CONSEJO ESTATAL DE LA FEDERACIÓN DE PENSIONISTAS

Los días 10 y 11 del mes de diciembre de 2025 se celebró la reunión del Consejo Estatal de Pensionistas, en los locales de CCOO de Madrid. Órgano de dirección formado por la Comisión Ejecutiva Federal, elegida en el XIV Congreso, y por representantes de las 17 federaciones de comunidad autónoma.

10  
DICIEMBRE

11  
DICIEMBRE

A partir de las 16:00 horas dio comienzo el Consejo Estatal de Pensionistas de CCOO, en el que el secretario general, Juan Sepúlveda, presentó el Informe de la Ejecutiva, desarrollándolo de manera amplia y detallada. Posteriormente, se abrió un turno de intervenciones para el debate del informe por parte de las personas asistentes.

Continuó el Consejo, con la respuesta y resumen del secretario general a las sugerencias sobre el informe que surgieron durante las intervenciones del día anterior. Además del informe general, el Consejo aprobó por unanimidad el nuevo Reglamento de la Comisión de Garantías, así como la modificación de Estatutos de la Federación, que fue respaldada por 49 votos a favor, 1 en contra y 6 abstenciones. También se informó al Consejo sobre las nuevas cuotas para el año 2026.

*El informe de la Ejecutiva, presentado por el secretario general de Pensionistas de CCOO, fue aprobado por 50 votos a favor, 0 en contra y 7 abstenciones.*



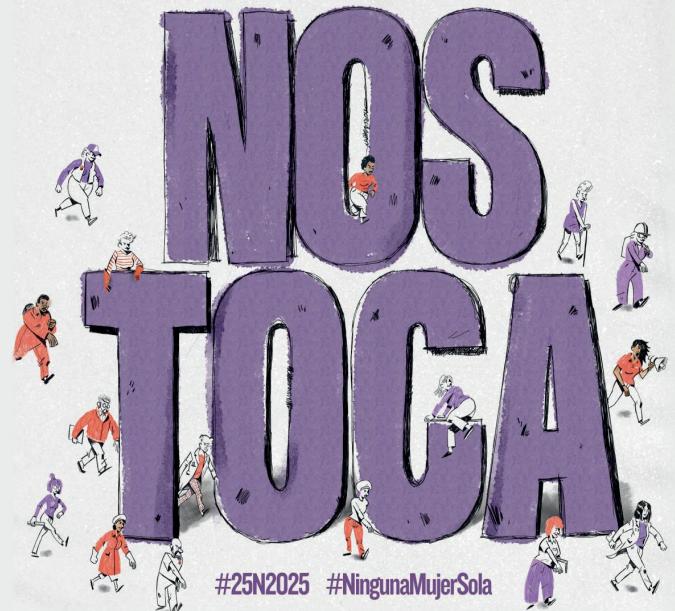
*Una vez finalizada la reunión del Consejo Federal de Pensionistas se guardó, en la entrada de la sede de CCOO de Madrid, un minuto de silencio por las mujeres asesinadas a manos de sus parejas o ex-parejas.*





actúa contra las violencias machistas

La Federación de Pensionistas de CCOO asistimos al acto convocado por la Secretaría de la Mujer de CCOO de Madrid, celebrado el 25 de noviembre en el Auditorio Marcelino Camacho. El acto estuvo conducido por Lidia Fernández Montes, secretaria de la Mujer, y por Paloma López Bermejo, secretaria general de CCOO-Madrid. Al finalizar, todas las personas asistentes participamos en la manifestación de Madrid, que recorrió la calle Alcalá hasta la Puerta del Sol. Una jornada de movilización y lucha contra la violencia de género que también se convocó en las principales ciudades del país.



# 25N ↗

Este día fue elegido en recuerdo del asesinato de las Hermanas Mirabal, en 1960 en la República Dominicana, víctimas de la dictadura de Rafael Trujillo por su activismo y lucha por los derechos y la libertad. Desde entonces, la fecha simboliza la resistencia y la lucha de las mujeres en todo el mundo; este día se dedica a la reflexión y concienciación para combatir la violencia de género y promover la igualdad en la sociedad.

Por ello, es imprescindible impulsar la educación en igualdad desde edades tempranas, dotando de recursos suficientes a los servicios de atención y apoyo las víctimas. Solo así se podrá avanzar hacia un futuro más justo y seguro para todas las mujeres y sus hijos e hijas.

Accede [AQUÍ](#) al comunicado de la Secretaría de Mujer e Igualdad de la Federación de Pensionistas de CCOO.

- En 2025, 38 mujeres fueron asesinadas a manos de sus parejas o exparejas; 1.333 desde que se empezaron a recabar datos (2003).
- La violencia vicaria ha acabado con la vida de 68 menores desde 2013, año en el que los menores empezaron a ser considerados víctimas de la violencia machista.

Este **25N**, como en años anteriores, la Federación Estatal de Pensionistas de **CCOO** nos unimos a las convocatorias de las Secretarías de la Mujer de territorios y Confederal, participando en todos los actos convocados en torno al 25 de noviembre, reforzando reforzando nuestro compromiso y actuación frente a la violencia contra las mujeres y contra el avance de discursos negacionistas que amenazan las políticas de igualdad.



25N. MADRID



25N. MADRID



25N. SEVILLA



25N. ALMERIA

# CURSOS FORMATIVOS

## CURSO REIA: Red de Equipos de Información y Asesoramiento para personas mayores

En la semana del 15 al 19 de diciembre, en la Escuela Confederal Juan Muñiz Zapico, se han realizado dos acciones formativas, organizadas por la Secretaría de Formación Federal en colaboración con la Secretaría de Políticas Públicas y Protección Social, así como con el apoyo de las Secretarías Confederales de Organización y Extensión Sindical, y de Migraciones y Atención a las Personas.

Han participado como asistentes 47 compañeros y compañeras divididos en dos grupos y procedentes de la mayoría de los territorios del Estado. Seleccionadas a partir de su experiencia en asesoramiento o de las posibilidades de poder ejercerlo en el futuro.

Las acciones formativas se desprenden del Proyecto: creación de una red de Equipos Información y Asesoramiento para las personas mayores, REIA presentado y aprobado a la propuesta de financiación al IMSERSO 2025.

*Los objetivos de este proyecto responden a las necesidades planteadas por la organización de atender a las personas en todos los ámbitos de su vida para que esta goce de mejores condiciones y vean en la organización un lugar de encuentro y apoyo.*

La evaluación de la ejecución de las acciones formativas realizada por los/las participantes ha sido muy positiva, resaltando la metodología participativa, el alto nivel de los expertos y el compromiso de los participantes con la tarea que se les ha encomendado.



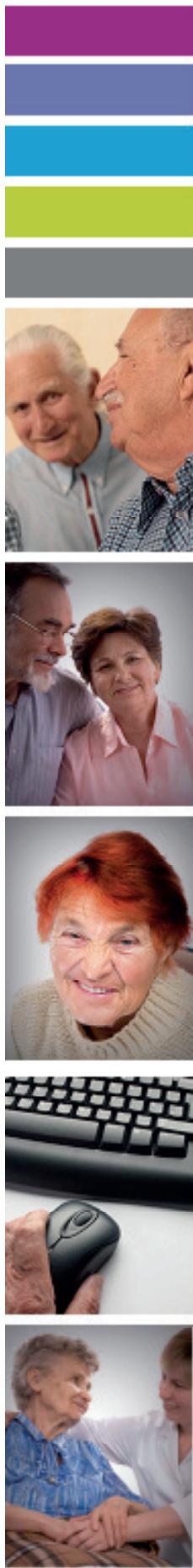


## CURSOS FORMACIÓN



# STOP GENOCIDIO

**CCOO**  
**pensionistas**



Informayor

# Asesoramiento sobre dependencia, pensiones y protección social

**900 102 305**

Llamada **gratuita**. Laborables de 9 a 14 horas

[informacion@fpj.ccoo.es](mailto:informacion@fpj.ccoo.es)

**CCOO**  
**pensionistas**