

La Federación de Pensionistas de CCOO celebró el Curso formativo para mujeres

“Envejecimiento activo, hábitos saludables y prevención de la dependencia”.

Asistieron al mismo secretarios/as generales y responsables de la Mujer y de Política Social de todas las Federaciones de comunidad autónoma de Pensionistas de CCOO.

Se celebró en la Escuela Sindical “Juan Muñiz Zapico” de CCOO, en Madrid.

“Envejecimiento activo, hábitos saludables y prevención de la dependencia”



Programa:

Martes, 18 de Febrero de 2014

Apertura:

Josefa Pérez-Grueso Ávila, Secretaria de la Mujer de la F. R. de Madrid

Ana Herranz Sáinz-Ezquerro, Secretaria de la Mujer e Igualdad de la CS de CCOO.

Julián Gutiérrez del Pozo, Secretario General de la F.E. de PP. y JJ. de CCOO.

Presentación del curso:

Ana Martínez López, Secretaria de la Mujer de la F.E. de PP. y JJ. de CCOO.

Ponencia:

Envejecimiento activo

Mª Encarnación de Haro. Subdirectora Adjunta de planificación, del IMSERSO

Ponencia:

Alimentación en la mujer mayor para un envejecimiento saludable

Agustín Reoyo Jiménez, Médico de Familia.

Miércoles, 19 de Febrero de 2014

Ponencia:

Envejecimiento activo en igualdad de oportunidades

Eva Antón Fernández, Técnica en Igualdad.



En la Federación de Pensionistas tenemos que seguir peleando para que los Gobiernos orienten sus programas y políticas al envejecimiento activo. En un marco más amplio, la Comisión Europea manifiesta la importancia del envejecimiento activo y la igualdad de oportunidades para toda la ciudadanía, independientemente de su edad.

Nuestra salud va flaqueando según envejecemos, pero se pueden hacer muchas cosas para enfrentarse a ello. El envejecimiento activo también significa poner los medios para que, al envejecer, podamos mantener nuestra autonomía el máximo tiempo posible.

En España entre 1992 y 2011, la esperanza de vida al nacer ha pasado de 73,9 a 79,2 años en el caso de los hombres y de 81,2 a 85,0 años en el caso de las mujeres.



La población con una edad igual o superior a los 65 años no ha hecho sino incrementar su peso relativo en el conjunto de la población, pasando de significar el 11,2 por ciento de ésta en 1981 a configurar el 17,4 por ciento en 2011.

Lo que supone 6,2 puntos porcentuales en los últimos 30 años; pero también es preciso subrayar que en ese mismo periodo, el Producto Interior Bruto de España creció en un 81,3 por ciento, lo que, de existir unas políticas redistributivas lo suficientemente equitativas, debería satisfacer sobradamente las necesidades derivadas de esa nueva realidad demográfica.



Pero no dice nada el Gobierno de que hay otra forma de actuar y mirar hacia quien tiene más medios, de luchar contra la economía sumergida, el fraude fiscal que tenemos una media de 10 puntos superior al de la Unión Europea. De hacer una reforma fiscal porque este país tiene un problema de ingresos, y no de gasto, de manera que tienen que pagar más, quienes más tienen.

La crisis está teniendo un duro impacto en términos de género, especialmente en materia de relaciones laborales y de seguridad social.

De este modo, las políticas de recortes sociales operan en un doble efecto negativo para las mujeres:

- Privándolas de oportunidades de empleo.
- Condenándola a los cuidados al ámbito doméstico, invisible, no remunerado, y profundamente determinante de las condiciones de vida de las propias mujeres.
- Poniéndole muchas dificultades para acceder al mercado de trabajo en condiciones de igualdad.

La mujer siempre se ha sacrificado más que el hombre, ha sido más sufrida, pero gracias a su compromiso, a su tesón y al cambio generacional va ocupando cargos de más responsabilidad, y ese es el camino, que se consiga una igualdad plena de derechos y deberes entre el hombre y la mujer, así la mujer nunca será invisible, sino todo lo contrario.

Las madres trabajadoras dicen que el trabajo de las abuelas es lo que más les ayuda a conciliar la vida laboral/familiar.

Pero esta abuela es esclava y está altamente expuesta a los efectos negativos de la sobrecarga y estrés que supone la crianza de niños, niñas y adolescentes renunciando al desarrollo de su vida personal.



Una de cada tres mujeres mayores de 65 años, no cobra pensión de jubilación, los hombres uno de cada diez.

Por ello, seguimos reivindicando que se aumenten los salarios, pues si no hay buenos salarios no tendrán en el futuro una buena pensión. También hay un problema grave si se gana menos se obtienen menos ingresos en la seguridad social y esta entra en dificultades pues los que ahora se jubilan les quedan pensiones mas altas.

Dos de cada tres mayores de 75 años están en riesgo de pobreza. La inestabilidad familiar aumenta el riesgo.



El 50% de los hombres se han jubilado antes de los 65 años, por el 13% de las mujeres.

Uno de cada cuatro hombres percibe desempleo a los 59 años, por una de cada diez mujeres.

Conclusiones:

Enrique Martín-Serrano Jiménez.

Para atacar al único colectivo que le quedaba al Gobierno reforma el sistema de pensiones fuera del Pacto de Toledo. Se trata de una medida injusta e inútil que ahonda en las erróneas políticas de austeridad a ultranza que se vienen desarrollando en España, pues con la subida del 0,25% perderemos en los próximos años de un 15 a un 25% y están poniendo con las políticas de este Gobierno, en riesgo las pensiones públicas, que en la actualidad son el sustento de miles de familias que no tienen otras fuentes de ingresos.



Vemos con gran preocupación que se están poniendo con las políticas de este Gobierno, en riesgo las pensiones públicas, que en la actualidad son el sustento de miles de familias que no tienen otras fuentes de ingresos.

Los ciudadanos nos hemos gastando 40.000 millones de euros en la banca nacionalizada sin recibir nada. Demandamos retorno a la ciudadanía, para impulsar la actividad económica a través de una banca pública en este país.

Es de muy poca visión política realizar recortes en la Ley de dependencia, pues las inversiones que en ella se hacen tienen un



retorno en forma de puestos de trabajo, precisamente ahora que tan necesaria es su creación.

Nosotros como Federación de Pensionistas seguiremos peleando por una ley de dependencia que nos costo muchos años de trabajo hasta conseguirla y no cesaremos en nuestro empeño de seguir explicando su importancia y su necesidad para un colectivo que necesita el apoyo de toda la sociedad.

Clausura:

Ana Martínez López, Secretaria de la Mujer de la F.E. de PP. y JJ. de CCOO.

Ana Herranz Sáinz-Ezquerro, Secretaria de la Mujer e Igualdad de la CS de CCOO.

Julián Gutiérrez del Pozo, Secretario General de la F.E. de PP. y JJ. de CCOO.

Para ir paliando todas las necesidades de las personas mayores es por lo que estamos luchando desde CCOO y desde la Federación de pensionistas y jubilados.

Tenemos una responsabilidad importante a la hora de luchar por una sociedad mejor, con más derechos. Los pueblos avanzan porque la gente se implica en las responsabilidades diarias, se agrupan en asociaciones de vecinos, en sindicatos, así con esfuerzo y un gran compromiso, se consiguen objetivos que si no fuese de esa manera difícilmente se conseguirían

Animo, a extender lo que aquí hemos debatido, salir con ilusión a la calle, explicar las propuestas de CCOO, que son acertadas. Y porque el sindicato nos necesita hoy más que nunca, para cambiar la sociedad.

