

## SISTEMA DE DEPENDÈNCIA EL TEU DRET A UNA VIDA DIGNA

La llei de Dependència va sorgir d'una històrica reivindicació sindical i es va consolidar com un dret per tota la ciutadania. Tot i les seves mancances (llargues llistes d'espera, retards en la valoració, finançament insuficient i copagaments), ha garantit atenció a milions de persones dependents, fent costat a famílies, generant ocupació i avançant en igualtat.

### A CCOO Pensionistes t'assessorem referent a:

- ❶ Els tres graus de dependència existents: *I Moderada, II Severa i III Gran dependència.*
- ❷ Informació referent a requisits i drets.
- ❸ Gestió i seguiment de les sol·licituds.
- ❹ Reclamacions en cas de retards.
- ❺ Accés a serveis professionals disponibles i prestacions econòmiques.

## SERVEIS PÚBLICS

### I DRETS SOCIALS

Davant de qualsevol problema o retallada, estem amb tu per a informar-te i assessorar-te en aspectes relacionats amb:

- La sanitat pública.
- Els drets socials.
- Serveis a la ciutadania.

## T'ASSESSOREM, T'ACOMPANYEM DEFENSEM ELS TEUS DRETS

Federación Estatal de Pensionistas de CCOO

Calle Albasanz, 3. Planta baja. 28037 Madrid

**900 10 23 05**

Horario de 10,00 a 14,00 horas

[www.pensionistas.ccoo.es](http://www.pensionistas.ccoo.es)

#### Andalucía

Calle Cardenal Bueno  
Monreal, 58 - planta 3ª  
41013 Sevilla  
Teléfono 954 50 70 41

#### Aragón

Pº Constitución, 12  
2ª planta  
50008 Zaragoza  
Teléfono 976 48 32 28

#### Asturias

C/ Santa Teresa, 15  
1º izquierda  
33005 Oviedo  
Teléfono 985 25 71 99

#### Illes Balears

Francesc de Borja Moll, 3  
07003 Palma de Mallorca  
Teléfono 971 72 60 60

#### Canarias

Primer de Mayo, 21  
35002 Las Palmas de  
Gran Canaria  
Teléfono 928 44 75 37

#### Cantabria

Santa Clara, 5  
39001 Santander  
Teléfono 942 22 77 04

#### Castilla-La Mancha

C/ Miguel López de  
Legazpi, 32-34  
02005 Albacete  
Teléfono 967 19 20 84

#### Castilla y León

Plaza Madrid, 4 - 5ª planta  
47001 Valladolid  
Teléfono 983 29 16 17

#### Catalunya

Via Laietana, 16 - 3ª planta  
08003 Barcelona  
Teléfono 934 81 27 69

#### Ceuta

Alcalde Fructuoso  
Miaja, 1 - 2ª pl  
51001 Ceuta  
Teléfono 956 51 62 43

#### Euskadi

Uribitarte, 4- 48001 Bilbao  
Teléfono 944 24 34 24

#### Extremadura

Avda. Juan Carlos I, 41  
06800 Mérida  
Teléfono 924 31 99 61

#### Galicia

C/ María, 42-44, baixo  
15402 Ferrol  
Teléfono 981 36 93 08

#### Navarra

Avenida Zaragoza, 12  
31003 Pamplona  
Teléfono 948 24 42 00

#### La Rioja

C/ Pío XII, 33 - 2ª planta  
despacho 45  
26003 Logroño  
Teléfono 941 12 58 71

#### Madrid

Lope de Vega, 38  
28014 Madrid  
Teléfono 915 36 52 87

#### Melilla

1º de Mayo, 1 - 3º  
52006 Melilla  
Teléfono 952 67 65 35

#### Región de Murcia

Corbalán, 4  
30002 Murcia  
Teléfono 968 35 52 13

#### Pais Valencià

Pl. Nàpols i Sicília, 5  
46003 Valencia  
Teléfono 963 88 21 10



## El teu millor suport a la jubilació

**CCOO Pensionistes** estem compromeses amb la defensa de les persones pensionistes i amb la lluita per totes les causes justes de la classe treballadora. La nostra trajectòria està profundament vinculada a l'acció sindical i laboral, i ara, en aquesta etapa de la jubilació, **seguim al teu costat amb la mateixa intensitat, experiència i compromís, per ajudar-te a no perdre cap dret i assessorar-te en l'accés a totes les ajudes disponibles.**

### T'assessorem sobre:

- Pensions
- Sistema de dependència
- Abonament social elèctric
- Ingres Mínim Vital (IMV)
- Drets socials i sanitat pública

## AFILIA'T

**El nostre compromís és clar:  
Assessorar-te, acompanyar-te i  
defensar els teus drets en tot moment**





## CCOO PENSIONISTES AL TEU COSTAT EN AQUESTA NOVA ETAPA

La jubilació obre una nova etapa plena de canvis i noves decisions, en la qual comptar amb informació clara i suport col·lectiu resulta fonamental. Estar ben assessorat i assessorada et permet afrontar aquest moment amb més seguretat, autonomia i confiança.

A **CCOO Pensionistes** t'ofereim un servei pròxim i continuat, que es basa en l'assessorament personalitzat a tots els aspectes que afecten la teva vida com pensionista.

### La nostra experiència sindical i laboral ens permet:

Orientar-te de forma clara i senzilla

Ajudar-te en les teves gestions i tràmits

Resoldre els teus dubtes i defensar els teus drets

## PENSIONS DEFENSA I SOSTENIBILITAT

Estem compromesos i compromeses amb un model públic de pensions, basat en principis de:

- Solidaritat intergeneracional.
- Repartiment just i equitatiu.
- Amb la garantia i fiabilitat de l'estat.

### A **CCOO Pensionistes** t'assessorem de:

- ❶ Revalorització i actualització de la teva pensió, segons IPC.
- ❶ Complements i pensions mínimes.
- ❶ Revisió de quanties i possibles reclamacions.
- ❶ Mesures per reduir la bretxa de gènere.

## INGRÉS MÍNIM VITAL AJUDA ESSENCIAL PER ALS QUE MÉS HO NECESSITEN

Per protegir als que més ho necessiten, assegurar uns ingressos mínims i combatre la pobresa.

### A **CCOO Pensionistes** t'assessorem de:

- ❶ Requisits d'accés (tenir 23 anys o 18, si hi ha menors a càrrec, residència a Espanya, ingressos de la unitat familiar).
- ❶ Quantia variable segons ingressos de la unitat familiar.
- ❶ Preparar i entregar la documentació necessària (DNI, certificat d'empadronament, etc.).
- ❶ Tramitar la sol·licitud a través de la Seguretat Social.
- ❶ Fer seguiment de l'estat del teu expedient i resoldre les incidències.

## BO SOCIAL ELÈCTRIC CONTRA LA POBRESA ENERGÈTICA

La pobresa energètica afecta a milions de persones, inclòs amb l'ocupació (quasi un 12% de treballadors i treballadores). Tindran dret a aquest abonament les persones vulnerables o en risc d'exclusió social, dependent de la seva renda.

### Des de **CCOO Pensionistes** t'assessorem per a:

- ❶ Comprovar si compleixes els requisits del bo social elèctric (contracte amb tarifa PVPC, potència màxima de 10 kW, ser titular del subministrament, renda adequada...).
- ❶ Sol·licitar l'ajuda correctament.
- ❶ Resoldre incidències amb la teva companyia.
- ❶ Reduir despeses i millorar el teu benestar.

