



Declaración – 1 de octubre de 2026: Día Internacional de las Personas Mayores

¡Envejecer con dignidad no es un privilegio, es un derecho fundamental!

Este 1 de octubre, FERPA (Federación Europea de Pensionistas y Personas Mayores) y sus 42 sindicatos afiliados se movilizan con una sola voz, exigiendo un cambio de rumbo real. El envejecimiento ya no debe ser sinónimo de inseguridad ni de aislamiento, sino que debe convertirse en un ambicioso proyecto social.

Es hora de dejar atrás la discriminación por edad, ese flagelo que perpetúa estereotipos y discriminación, y que con demasiada frecuencia relega a las personas mayores a un segundo plano.

Pilares esenciales para todas las generaciones

Las personas mayores son ciudadanos de pleno derecho. Son la memoria viva de nuestra sociedad y un puente esencial entre generaciones: apoyan a sus padres, ayudan a sus hijos, guían a sus nietos, participan activamente en organizaciones comunitarias y sindicales, y son actores clave en la economía.

Sin embargo, ante las crisis, las personas mayores son quienes más sufren las consecuencias de la desigualdad.

Es responsabilidad de todos, jóvenes y mayores, luchar juntos para exigir medidas concretas:

- **El derecho a pensiones dignas:** Para erradicar definitivamente la pobreza entre las personas mayores y permitirles vivir dignamente, no solo sobrevivir.
- **El derecho a la salud:** Atención de calidad a largo plazo, accesible para todos, tanto económica como geográficamente.
- **El derecho a una vivienda digna:** Viviendas saludables y adecuadas, así como servicios públicos locales sólidos y asequibles.
- **El derecho a la inclusión social:** Para romper el flagelo del aislamiento que destruye vidas.

Movilización incansable

La solidaridad intergeneracional no es una frase vacía: los desafíos que enfrentan nuestros mayores hoy son los mismos que enfrentaron los jóvenes de ayer y de mañana.

Este 1 de octubre y los 365 días del año, FERPA y sus miembros intensifican la lucha para que estas demandas sean escuchadas por todos los responsables políticos.

¡Vivir con dignidad en cada etapa de la vida!