

SISTEMA DE DEPENDENCIA TU DERECHO A UNA VIDA DIGNA

La Ley de Dependencia surgió de una histórica reivindicación sindical y se consolidó como un derecho para toda la ciudadanía. Pese a sus déficits (largas listas de espera, retrasos en la valoración, financiación insuficiente y copagos) ha garantizado atención a millones de personas dependientes, apoyando a familias, generando empleo y avanzando en igualdad.

En CCOO Pensionistas te asesoramos sobre:

- ❶ Los tres grados de dependencia existentes: I Moderada, II Severa y III Gran dependencia.
- ❷ Información sobre requisitos y derechos.
- ❸ Gestión y seguimiento de las solicitudes.
- ❹ Reclamaciones en caso de retrasos.
- ❺ Acceso a servicios profesionales disponibles y prestaciones económicas.

SERVICIOS PÚBLICOS Y DERECHOS SOCIALES

Frente a cualquier problema o recorte, estamos contigo para informarte y asesorarte en aspectos relacionados con:

- La sanidad pública.
- Los derechos sociales.
- Servicios a la ciudadanía.

ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN EN NUESTRAS SEDES

Federación Estatal de Pensionistas de CCOO

Calle Albasanz, 3. Planta baja. 28037 Madrid

900 10 23 05

Horario de 10,00 a 14,00 horas

Andalucía

Calle Cardenal Bueno
Monreal, 58 - planta 3ª
41013 Sevilla
Teléfono 954 50 70 41

Aragón

Pº Constitución, 12
2ª planta
50008 Zaragoza
Teléfono 976 48 32 28

Asturias

C/ Santa Teresa, 15
1º izquierda
33005 Oviedo
Teléfono 985 25 71 99

Illes Balears

Francesc de Borja Moll, 3
07003 Palma de Mallorca
Teléfono 971 72 60 60

Canarias

Primero de Mayo, 21
35002 Las Palmas de
Gran Canaria
Teléfono 928 44 75 37

Cantabria

Santa Clara, 5
39001 Santander
Teléfono 942 22 77 04

Castilla-La Mancha

C/ Miguel López de
Legazpi, 32-34
02005 Albacete
Teléfono 967 19 20 84

Castilla y León

Plaza Madrid, 4 - 5ª planta
47001 Valladolid
Teléfono 983 29 16 17

Catalunya

Via Laietana, 16 - 3ª planta
08003 Barcelona
Teléfono 934 81 27 69

Ceuta

Alcalde Fructuoso
Miaja, 1 - 2ª pl
51001 Ceuta
Teléfono 956 51 62 43

Euskadi

Uribitarte, 4- 48001 Bilbao
Teléfono 944 24 34 24

Extremadura

Avda. Juan Carlos I, 41
06800 Mérida
Teléfono 924 31 99 61

Galicia

C/ María, 42-44, baixo
15402 Ferrol
Teléfono 981 36 93 08

Navarra

Avenida Zaragoza, 12
31003 Pamplona
Teléfono 948 24 42 00

La Rioja

C/ Pío XII, 33 - 2ª planta
despacho 45
26003 Logroño
Teléfono 941 12 58 71

Madrid

Lope de Vega, 38
28014 Madrid
Teléfono 915 36 52 87

Melilla

1º de Mayo, 1 - 3º
52006 Melilla
Teléfono 952 67 65 35

Región de Murcia

Corbalán, 4
30002 Murcia
Teléfono 968 35 52 13

País Valencià

Pl. Nàpols i Sicília, 5
46003 Valencia
Teléfono 963 88 21 10



Tu mejor apoyo en la jubilación

CCOO Pensionistas estamos comprometidas con la defensa de las personas pensionistas y con la lucha por todas las causas justas de la clase trabajadora. Nuestra trayectoria está profundamente vinculada a la acción sindical y laboral, y ahora, en esta etapa de la jubilación, **seguimos a tu lado con la misma intensidad, experiencia y compromiso, para ayudarte a que no pierdas ningún derecho y asesorarte sobre el acceso a todas las ayudas disponibles.**

Te asesoramos sobre:

Pensiones

- Sistema de dependencia
- Bono social eléctrico
- Ingreso Mínimo Vital (IMV)
- Derechos sociales y sanidad pública

AFÍLIATE

**Nuestro compromiso es claro:
Asesorarte, acompañarte y defender
tus derechos en todo momento**





CCOO PENSIONISTAS A TU LADO EN ESTA NUEVA ETAPA

La jubilación abre una etapa llena de cambios y nuevas decisiones, en la que contar con información clara y apoyo colectivo resulta fundamental. Estar bien asesorado y asesorada te permite afrontar este momento con mayor seguridad, autonomía y confianza.

En **CCOO Pensionistas** te ofrecemos un servicio cercano y continuo, basado en el asesoramiento personalizado en todos los aspectos que afectan a tu vida como pensionista.

Nuestra experiencia sindical y laboral nos permite:

Orientarte de forma clara y sencilla

Ayudarte en tus gestiones y trámites

Resolver tus dudas y defender tus derechos

PENSIONES DEFENSA Y SOSTENIBILIDAD

Estamos comprometidos y comprometidas con un modelo público de pensiones, basado en los principios de:

- Solidaridad intergeneracional.
- Reparto justo y equitativo.
- Con la garantía y fiabilidad del Estado.

En CCOO Pensionistas te asesoramos sobre:

- ❶ Revalorización y actualización de tu pensión, según el IPC.
- ❶ Complementos y pensiones mínimas.
- ❶ Revisión de cuantías y posibles reclamaciones.
- ❶ Medidas para reducir la brecha de género.

INGRESO MÍNIMO VITAL AYUDA ESENCIAL PARA QUIENES MÁS LO NECESITAN

Para proteger a quienes más lo necesitan, asegurar unos ingresos mínimos y combatir la pobreza.

En CCOO Pensionistas te asesoramos sobre:

- ❶ Requisitos de acceso (tener 23 años o 18 si hay menores a cargo, residencia en España, ingresos de la unidad familiar).
- ❶ Cuantía variable según ingresos de la unidad familiar.
- ❶ Preparar y entregar la documentación necesaria (DNI, certificado de empadronamiento, etc.).
- ❶ Tramitar la solicitud a través de la Seguridad Social.
- ❶ Seguir el estado de tu expediente y resolver las incidencias.

BONO SOCIAL ELÉCTRICO CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA

La pobreza energética afecta a millones de personas, incluso con empleo (casi un 12% de trabajadores y trabajadoras). Tendrán derecho a este bono las personas vulnerables o en riesgo de exclusión social, dependiendo de su renta.

Desde CCOO Pensionistas te asesoramos para:

- ❶ Comprobar si cumples los requisitos del bono social eléctrico (contrato con tarifa PVPC, potencia máxima de 10 kW, ser titular del suministro, renta adecuada...).
- ❶ Solicitar la ayuda correctamente.
- ❶ Resolver incidencias con tu compañía.
- ❶ Reducir gastos y mejorar tu bienestar.

