

MEDEKOTASUN SISTEMA BIZITZA DUINA IZATEKO ESKUBIDEA

Mendekotasun Legea sindikatuen aldarrikapen historiko batetik sortu zen eta herritar guztientzako eskubide gisa finkatu da. Gabeziak dituen arren (itxaron-zerrenda luzeak, atzerapenak ebaluazioan, finantzaketa eskasa eta koordainketak), mendekotasuna duten milioika pertsonari arreta ematea bermatu du, familiei laguntza emanez, enplegua sortuz eta berdintasunean aurrera eginez.

CCOoko Pentsionistak honako hauei buruzko aholkuak emango dizkizugu:

- i** Dauden hiru mendekotasun-graduak: I. Ertaina, II. Larria eta III. Handia.
- i** Betekizunei eta eskubideei buruzko informazioa.
- i** Eskabideen kudeaketa eta jarraipena.
- i** Erreklamazioak atzerapenen kasuan.
- i** Eskuragarri dauden zerbitzu profesionalei eta prestazio ekonomikoetarako sarbidea.

ZERBITZU PUBLIKOAK ETA ESKUBIDE SOZIALAK

Edozein arazo edo murrizketaren aurrean, gai hauei buruzko informazioa eta aholkuak emateko egongo gara:

- Osasun publikoa.
- Eskubide sozialak.
- Herritarrentzako zerbitzuak.

ZURE ESANETARA GAITUZU GURE EGOITZETAN

Federación Estatal de Pensionistas de CCOO

Calle Albasanz, 3. Planta baja. 28037 Madrid

900 10 23 05

Horario de 10,00 a 14,00 horas

www.pensionistas.ccoo.es

Andalucía

Calle Cardenal Bueno
Monreal, 58 - planta 3ª
41013 Sevilla
Teléfono 954 50 70 41

Aragón

Pº Constitución, 12
2ª planta
50008 Zaragoza
Teléfono 976 48 32 28

Asturias

C/ Santa Teresa, 15
1º izquierda
33005 Oviedo
Teléfono 985 25 71 99

Illes Balears

Francisc de Borja Moll, 3
07003 Palma de Mallorca
Teléfono 971 72 60 60

Canarias

Primero de Mayo, 21
35002 Las Palmas de
Gran Canaria
Teléfono 928 44 75 37

Cantabria

Santa Clara, 5
39001 Santander
Teléfono 942 22 77 04

Castilla-La Mancha

C/ Miguel López de
Legazpi, 32-34
02005 Albacete
Teléfono 967 19 20 84

Castilla y León

Plaza Madrid, 4 - 5ª planta
47001 Valladolid
Teléfono 983 29 16 17

Catalunya

Via Laietana, 16 - 3ª planta
08003 Barcelona
Teléfono 934 81 27 69

Ceuta

Alcalde Fructuoso
Miaja, 1 - 2ª pl
51001 Ceuta
Teléfono 956 51 62 43

Euskadi

Uribitarte, 4- 48001 Bilbao
Teléfono 945-01-57-53

Extremadura

Avda. Juan Carlos I, 41
06800 Mérida
Teléfono 924 38-46-25

Galicia

C/ María, 42-44, baixo
15402 Ferrol
Teléfono 981 36 93 08

Navarra

Avenida Zaragoza, 12
31003 Pamplona
Teléfono 948 24 42 00

La Rioja

C/ Pio XII, 33 - 2ª planta
despacho 45
26003 Logroño
Teléfono 941 12 58 71

Madrid

Lope de Vega, 38
28014 Madrid
Teléfono 915 36 52 87

Melilla

1º de Mayo, 1 - 3º
52006 Melilla
Teléfono 952 67 65 35

Región de Murcia

Corbalán, 4
30002 Murcia
Teléfono 968 35 52 13

País Valencià

Pl. Nàpols i Sicília, 5
46003 Valencia
Teléfono 963 88 21 10



Erretirorako behar duzun laguntza

CCOoko Pentsionistak pentsiodunen defentsarekin eta langile klasearen bidezko borroka guztiekin konprometita gaude. Gure ibilbidea oso lotuta dago ekintza sindikalarekin eta lan-ekintzarekin, eta orain, erretiroaren etapa honetan, **zure ondoan jarraituko dugu intentsitate, esperientzia eta konpromiso berarekin, eskubiderik ez galtzeko eta eskuragarri dituzun laguntza guztien inguruan aholkatzeko.**

Gai hauekin lagunduko zaitugu:

- Pentsioak
- Mendekotasun-sistema
- Gizarte bono elektrikoa
- Diru sarrerak bermatzeko errenta (DBE)
- Eskubide sozialak eta osasun publikoa





CCOO PENSIONISTAK ETAPA BERRI HONETAN ERE ZURE ALBOAN

Erretiroak hasiera ematen dio aldetaz eta erabakiz betetako etapa bati, eta funtsezkoa da informazio argia eta babes kolektiboa izatea. Ondo aholkatuta egoteak aukera ematen dizu une horri segurtasun, autonomia eta konfiantza handiagoz aurre egiteko.

CCOO Pensionistak hurbileko zerbitzu jarraitua eskaintzen dizugu, pentsiodun gisa duzun bizitzari eragiten dioten arlo guztietako aholkularitza pertsonalizatuan oinarritua.

Gure esperientzia sindikal eta laboralak aukera ematen digu:

Argi eta erraz orientatzeko

Zure gestioetan eta izapideetan laguntzeko

Zalantzak argitu eta zure eskubideak defendatzeko

PENTSIONAK DEFENTSA ETA JASANGARRITASUNA

Pentsioen eredu publikoarekin konprometituta gaude, honako printzipio hauetan oinarrituta:

- Belaunaldien arteko elkartasuna.
- Banaketa bidezkoa eta ekitatiboa.
- Estatuaren berme eta fidagarritasunarekin.

CCOO Pensionistak honako hauei buruzko aholkuak ematen dizkizugu:

- ❗ Zure pentsioaren balioa handitzea eta eguneratzea, KPIaren arabera.
- ❗ Osagarriak eta gutxieneko pentsioak.
- ❗ Zenbatekoak eta balizko erreklamazioak berrikustea.
- ❗ Genero arrakala murrizteko neurriak.

DIRU SARRERAK BERMATZEKO ERRENTA (DBE) FUNTSEZKO LAGUNTZA GEHIEN BEHAR DUTENENTZAT

Gehien behar dutenak babesteko, gutxieneko diru-sarrerak bermatzeko eta pobrezia aurre egiteko.

CCOO Pensionistak gai hauekin lagunduko zaitugu:

- ❗ Sartzeko baldintzak (18 urte izatea, Euskadin bizitzea, familia-unitatearen diru-sarrerak).
- ❗ Zenbateko aldakorra, familia-unitatearen diru-sareren arabera.
- ❗ Beharrezko dokumentazioa prestatu eta aurkezten (NAN, errolda-ziurtagiria, etab.).
- ❗ Zuzenean zerbitzuaren bitartez egin dezakezu eskaera.
- ❗ Zure espedientearen egoera jarraitu eta intzidentziak ebazten.

GIZARTE BONO ELEKTRIKOA POBREZIA ENERGETIKOAREN AURKA

Pobrezia energetikoak milioika pertsonari eragiten die, baita enplegua dutenei ere (langileen ia %12). Bono hori jasotzeko eskubidea izango dute zaugarritasun egoeran dauden edo gizarte-bazterketako arriskuan dauden pertsonak, errentaren arabera.

CCOO Pensionistak lagunduko zaitugu:

- ❗ Gizarte bono elektrikoaren baldintzak betetzen dituzula egiaztatzen (PVPC tarifadun kontratua, 10 kW-eko gehienezko potentzia, horniduraren titularra izatea, errenta egokia...).
- ❗ Laguntza behar bezala eskatzen.
- ❗ Zure konpainiarekin gorabeherak konpontzen.
- ❗ Gastuak murriztu eta zure ongizatea hobetzen.

